

A-Csys a décidé de mettre en application son **expertise** en matière de **sécurité industrielle** pour l'aménagement d'aires de jeux à destination des enfants. Nous proposons également une gamme de produits destinée à l'industrie et adaptée à **l'amélioration de la sécurité** aux abords des écoles.

Nous utilisons des produits **résistants** ainsi que du matériel **performant** pour vous garantir un travail minutieux, effectué dans les règles de l'art. Notez que vous pouvez faire appel à nous pour réaliser un nouveau marquage ou pour rafraîchir un ancien marquage.

- Tarifs compétitifs
- Taux de satisfaction des clients supérieur à 99%

A-Csys, c'est aussi ...

En plus du **marquage au sol** en intérieur et extérieur, nous proposons différents services de sécurité tels que :

- Protection contre les chocs (poteaux absorbeur d'énergie, rails de sécurité, ...)
- Protection contre les chutes (garde-corps, lignes de vie, ...)
- Panneaux de signalisation (certifiés CE), miroirs et autres accessoires de circulation
- Aménagements de quais (butoirs, cales, guide roues,...)
- Cloisons et barrières

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet : <https://www.a-csys.be>

Nous contacter

☎ +32 (0) 4 338 00 04

📄 +32 (0) 4 234 43 22

✉ info@a-csys.be

🌐 <https://a-csys.be>

Responsable projets

Julien TOUSSAINT

☎ +32 (0) 470 71 75 74

✉ j.toussaint@a-csys.be





Aires de jeux préfabriquées thermocollées

Découvrez notre gamme d'aires de jeux au sol

Issue de produits routiers belges aux **propriétés similaires à la norme P6 ATG Benor**, notre gamme naturellement anti-dérapante **adaptée aux écoles** se veut **l'une des plus résistantes du marché**.

Chez **A-Csyst**, nous mettons à profit notre expérience pour vous accompagner dans la conception de votre projet.

Ces jeux peuvent s'appliquer sur tarmac ou d'autres supports endéans une bonne qualité de ces derniers et du primaire d'accroche.

- ✦ Teintés dans la masse (couleur permanente).
- ✦ Extrêmement durables



Garantie 3 ans

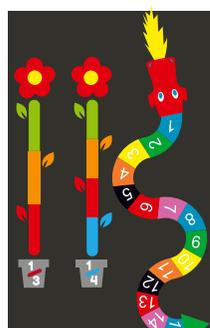


5 à 10 fois plus résistant que la peinture !

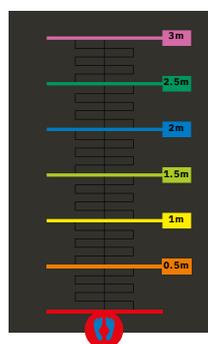
Ludique



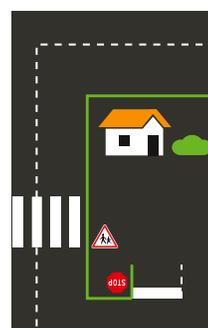
Éducatif



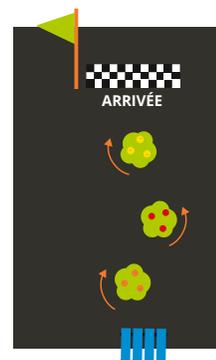
Sportif



Circuit

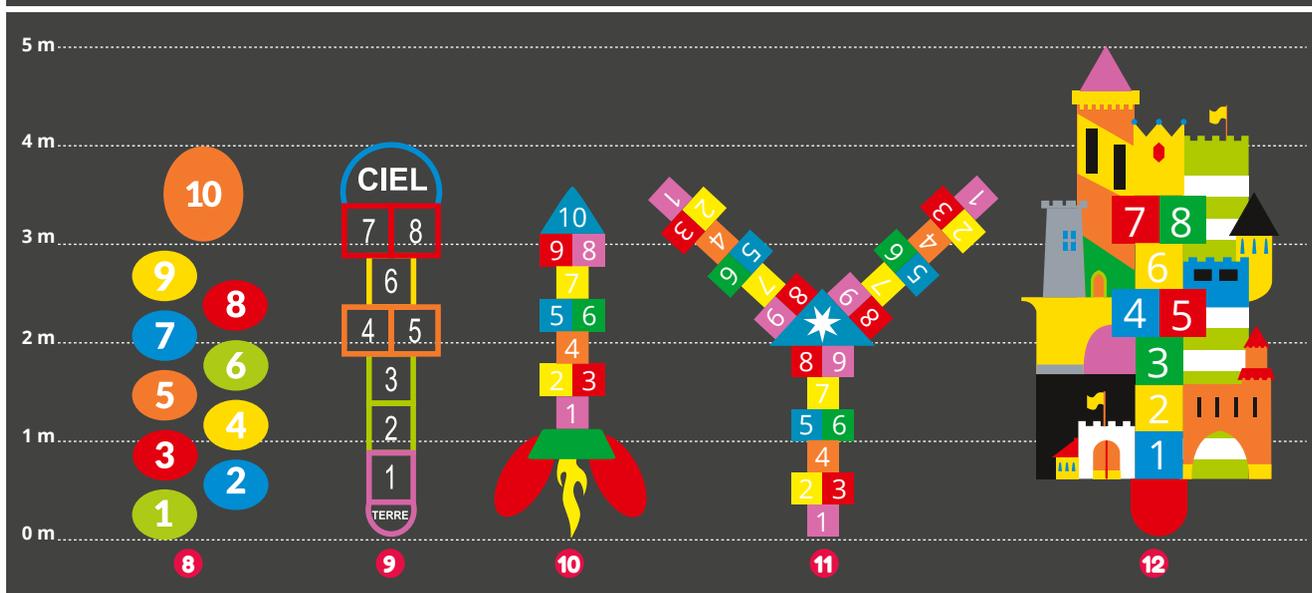


Parcours



Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE

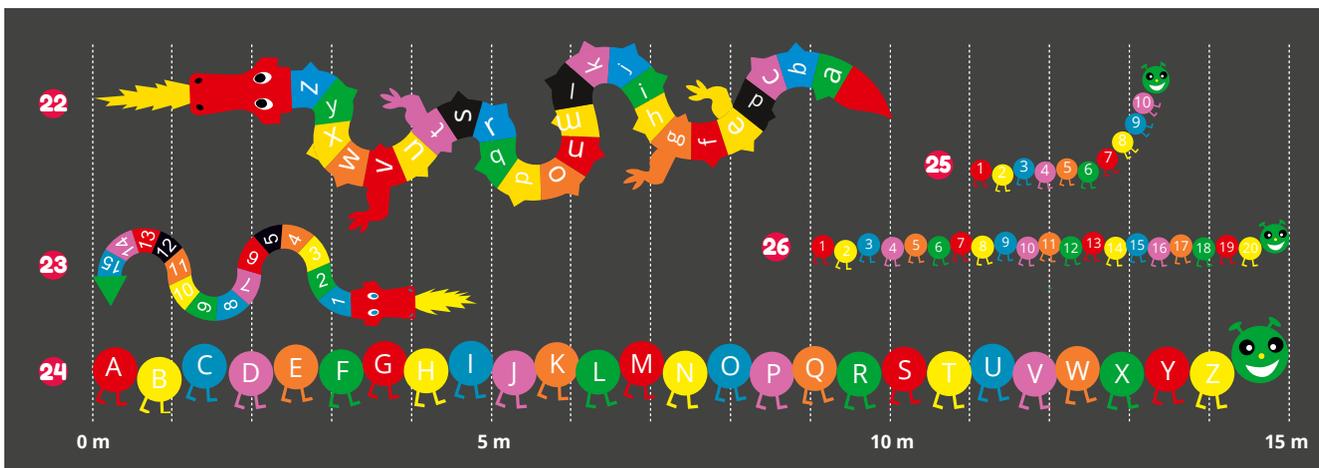
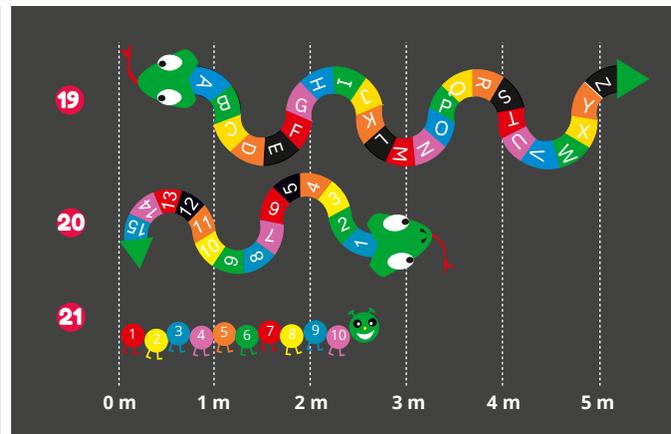
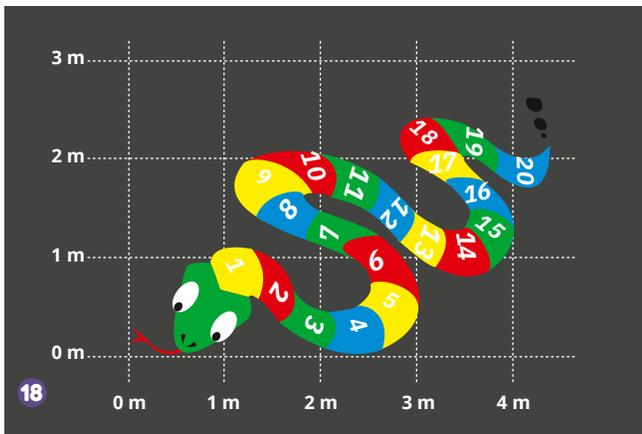
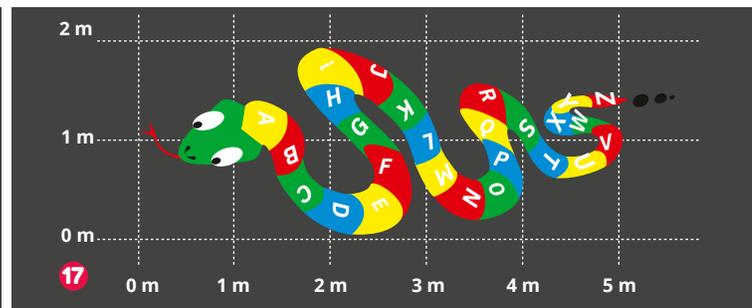
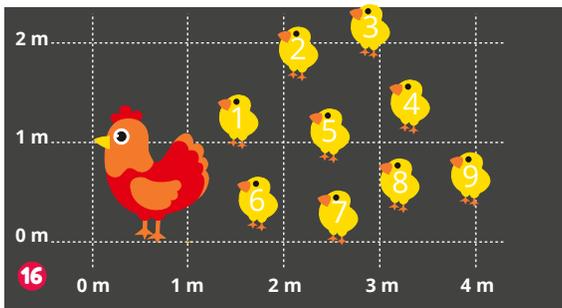
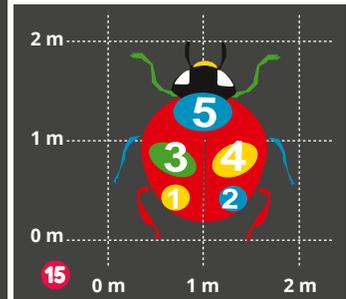
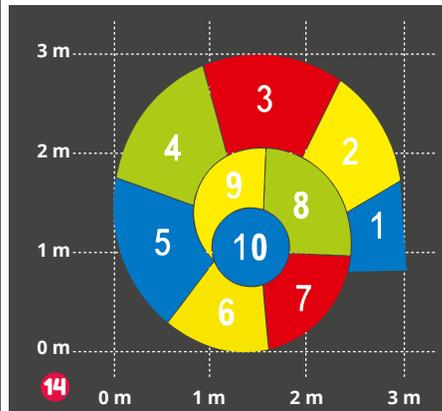
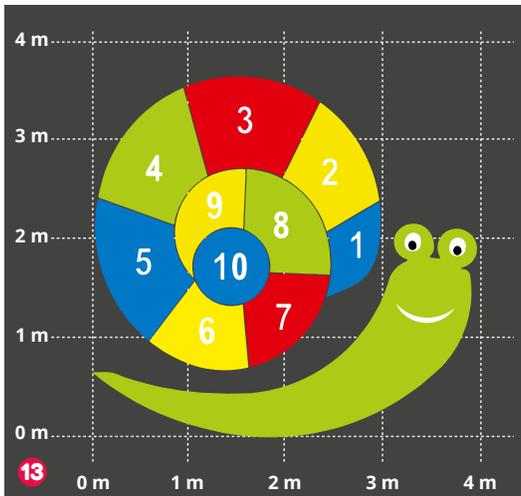


JEU	DIMENSIONS en mm (LxI)	POIDS en Kg	THÈME
1 Marelle 8 cases	2000x500	2	Marelle
2 Marelle 8 cases feuilles	2500x600	3,6	Marelle
3 Petite marelle 9 cases	2500x600	6	Marelle
4 Grande marelle 9 cases	4000x1000	15,3	Marelle
5 Grande marelle 8 cases	4000x1000	14,2	Marelle
6 Grande marelle 8 cases nuage	4277x1000	11,9	Marelle
7 Grande marelle 10 cases	4000x1000	14,2	Marelle
8 Grande marelle 10 cases ovales	4000x1250	14	Marelle
9 Grande marelle 8 cases négatif	4000x1000	5	Marelle
10 Grande marelle 10 cases fusée	3500x1550	9,7	Marelle
11 Grande marelle triple	3670x3180	26,6	Marelle
12 Grande marelle 8 cases château	5150x2700	30,7	Marelle

JEU	DIMENSIONS en mm (LxI)	POIDS en Kg	THÈME
13 Escargot Léo 10 cases	3750x3325	45,5	Animaux
14 Coquille Léo 10 cases	Ø 3000	33,1	Animaux
15 Coccinelle 5 cases	2000x2000	8,7	Animaux
16 Poule et ses 9 poussins	4100x2300	8,2	Animaux
17 Serpent 1 alphabet	5450x1950	11,1	Animaux
18 Serpent 1 - 20 cases	4400x2700	20,2	Animaux
19 Serpent 2 alphabet	5450x1212	11,1	Animaux
20 Serpent 2 - 15 cases	3500x1200	7	Animaux
21 Chenille - 10 cases	3100x630	4,3	Animaux
22 Dragon de A à Z	10000x2360	32,5	Animaux
23 Dragon - 15 cases	4000x1090	7,5	Animaux
24 Méga chenille Alphabet	15000x1450	36,4	Animaux
25 Chenille grimpante 10 cases	2500x1765	4,3	Animaux
26 Grande chenille 20 cases	6000x630	8,1	Animaux

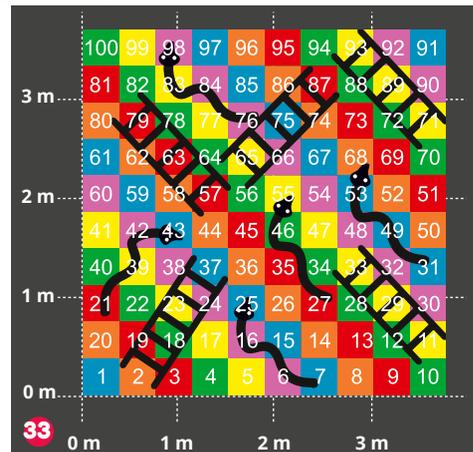
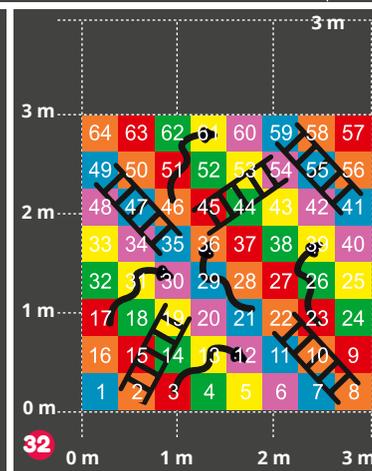
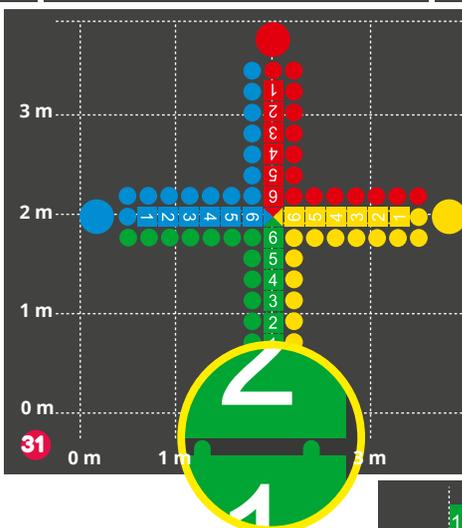
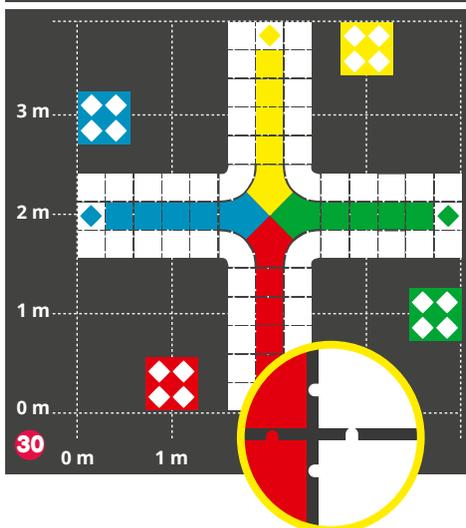
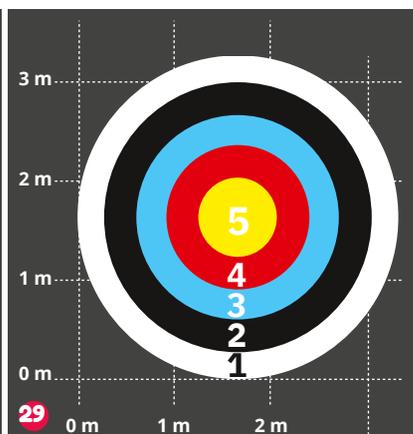
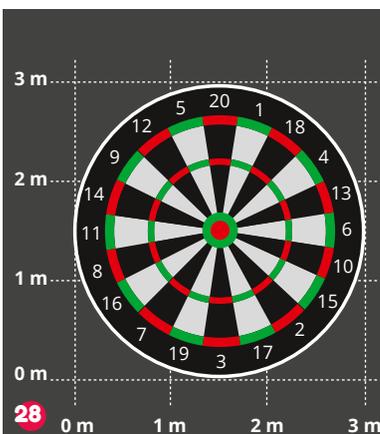
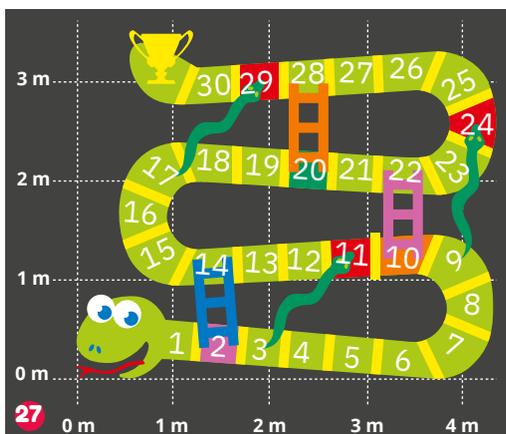
Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE



Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE



Jouer est une **activité naturelle et spontanée** dont l'enfant a besoin pour se défouler pendant les moments de temps libre à l'école.

Mettre en place des aménagements est donc essentiel pour permettre à l'enfant **d'exprimer sa créativité** et de **créer une cohésion** avec ses camarades.

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
27	Serpent Echelle 30 cases	3500x4200	35,5	Animaux
28	Jeu de fléchettes	Ø 3000	34,4	Cibles
29	Cible 5 points	Ø 3200	39	Cibles
30	Petits chevaux 1	4000x4000	32,1	Jeux de société
31	Petits chevaux 2	4000x4000	13,9	Jeux de société
32	Echiquier serpent 64 cases	3000x3000	43,5	Jeux de société
33	Damier serpent 100 cases	3750x3750	67,4	Jeux de société



Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE



LE TWISTER :

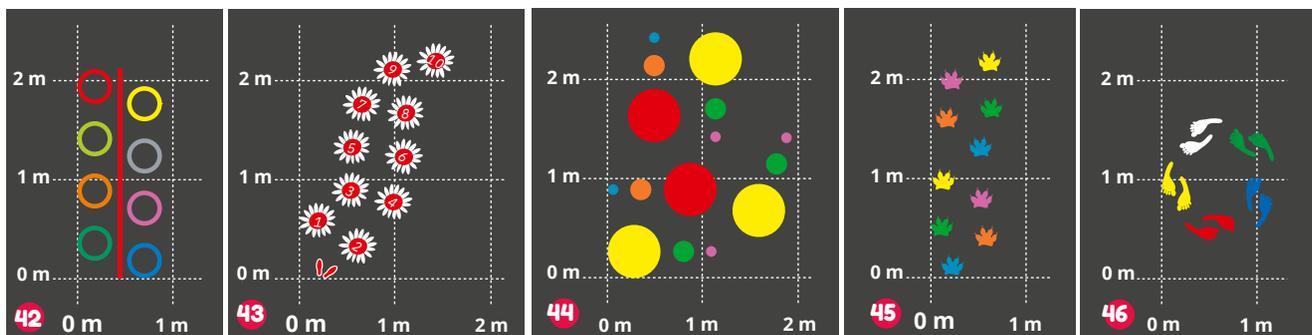
Utilisez la cible pour connaître la couleur, la main ou le pied qu'il faut jouer !

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
34	Danse avec moi	6700x6700	26,1	Danse
35	Papillon	500x290	0,8	Animaux
36	10 Smileys	Ø 200	2,0	Smileys
37	Tête de singe	500x450	1,1	Animaux
38	Fais comme moi	1200x3000	9,0	Danse
39	Echiquier 64 cases Noir & blanc ou bleu & blanc	3000x3000	43,5	Jeux de société
40	Damier 100 cases Noir & blanc ou bleu & blanc	3000x3000	43,5	Jeux de société
41	Twister	1800x1500	5,1	Danse



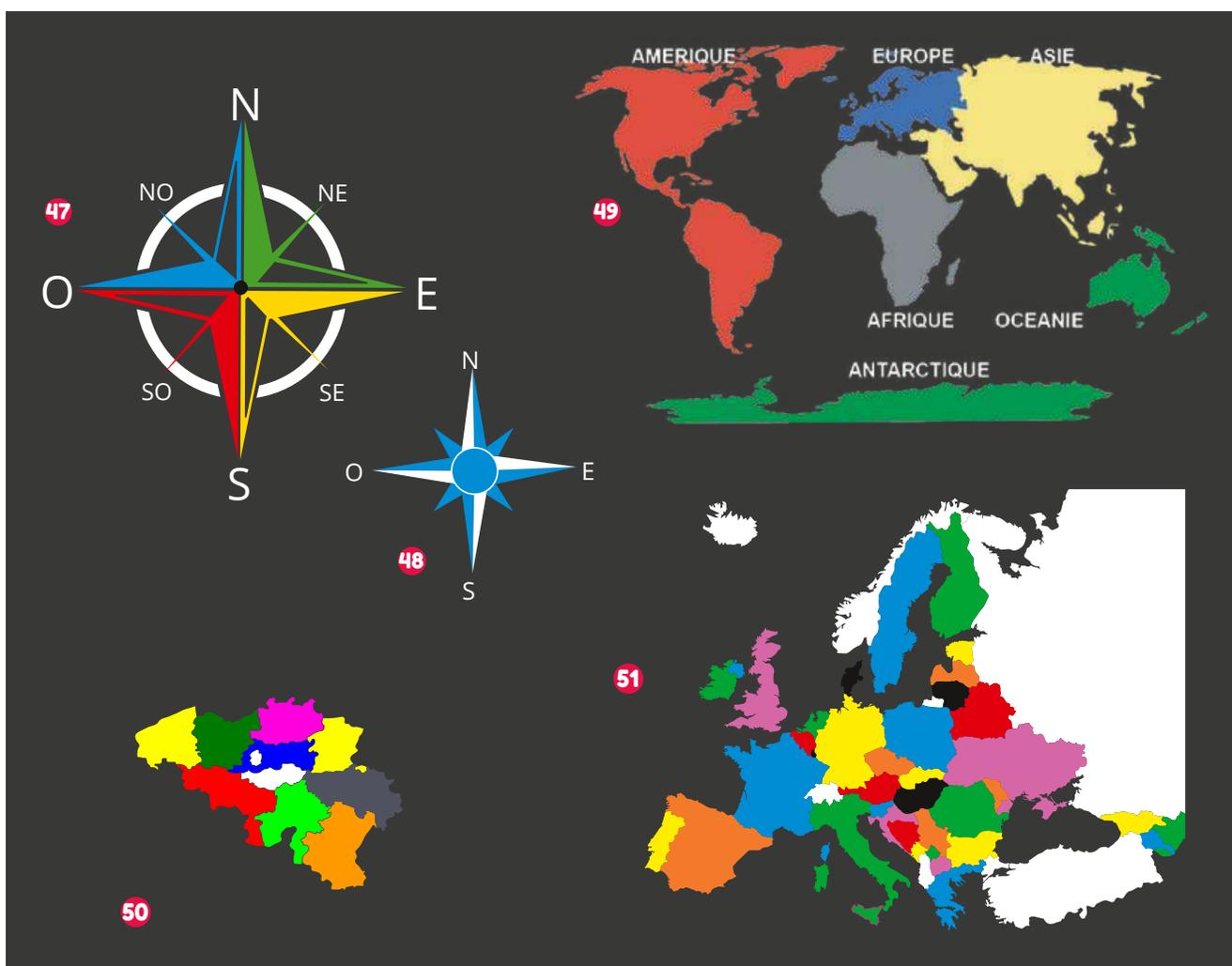
Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE



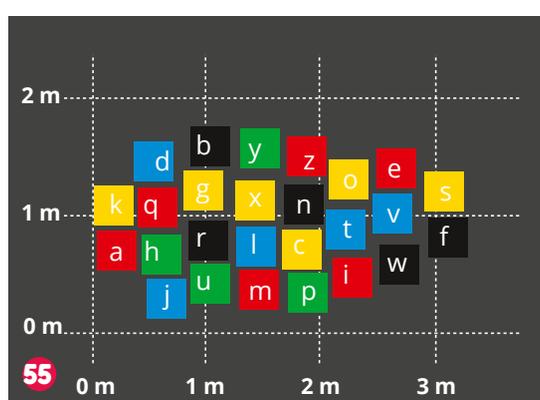
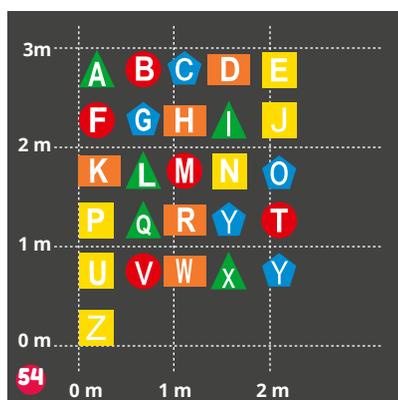
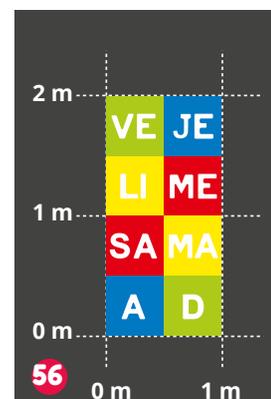
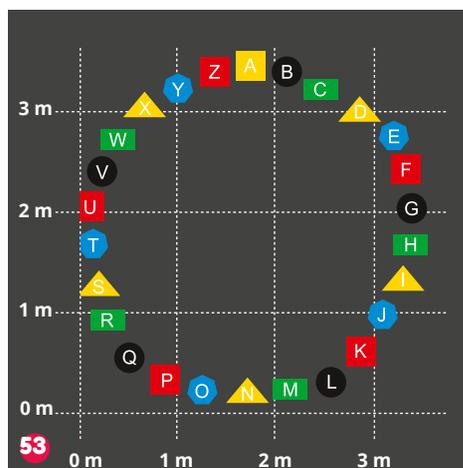
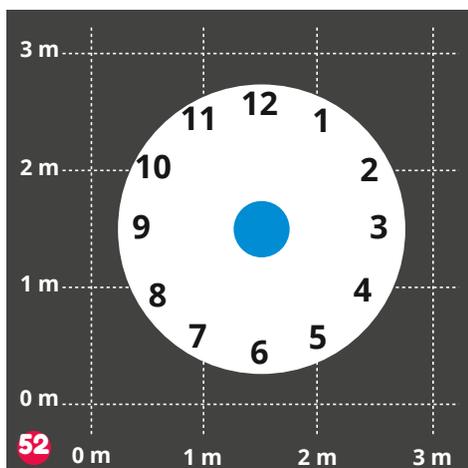
	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
42	Saut Latéral 8 couleurs	2100x850	2,5	Parcours
43	Fleurs	2300x1680	2,9	Parcours
44a	20 Pastilles	Ø 100	1,2	Parcours
44b	10 Pastilles	Ø 200	2	Parcours
44c	10 Pastilles	Ø 300	3,8	Parcours
44d	10 Pastilles	Ø 400	6,4	Parcours
44e	5 Pastilles	Ø 500	5,1	Parcours

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
45	Traces d'ours (5x2 pas)	150x200	1,4	Parcours
46	10 pas (5x2 couleurs)	300x130	1,4	Parcours
47	Boussole	6000x5700	31	Géographie
48	Boussole bleue	3600x3500	8,2	Géographie
49	Carte du monde	12600x7250	149,3	Géographie
50	Carte de Belgique	2500x1800	9,98	Géographie
51	Carte d'Europe	7500x6100	125	Géographie



Aire de jeux thermocollée

EDUCATIF



La pédagogie et l'apprentissage par le jeu offrent aux enfants la possibilité de **s'engager activement** et avec imagination avec les personnes, les objets et l'environnement. Par le jeu, ils peuvent organiser, construire, manipuler, faire semblant, explorer, enquêter, créer, interagir, imaginer, négocier ou encore donner un sens à leur monde. Le jeu **favorise le développement** et, selon son utilisation, peut également soutenir un large éventail de **compétences** à acquérir.

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
52	Horloge	Ø 2500	24,2	Horloges
53	Alphabet rond	Ø 3500	8,9	Alphabet
54	Alphabet	3000x2300*	9,1	Alphabet
55	Alphabet décalé	3250x2000*	35,6	Alphabet
56	Jeu de syllabes	2000x1000	9,9	Alphabet

*Dimensions non contractuelles : placement libre des pièces

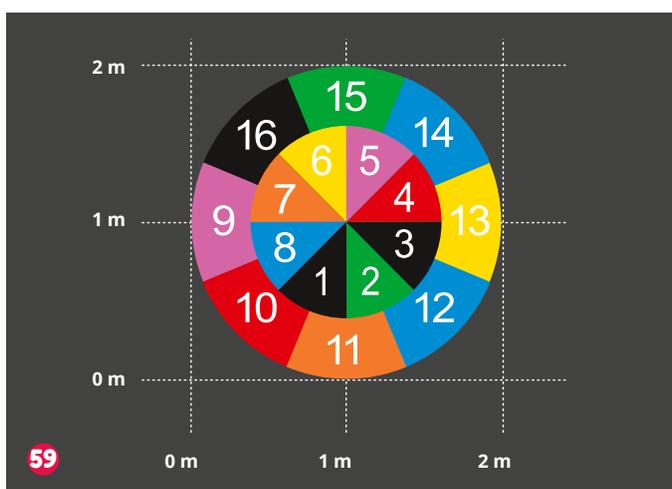
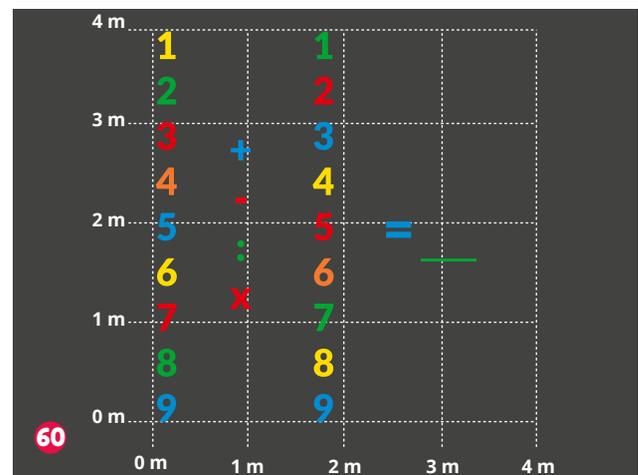
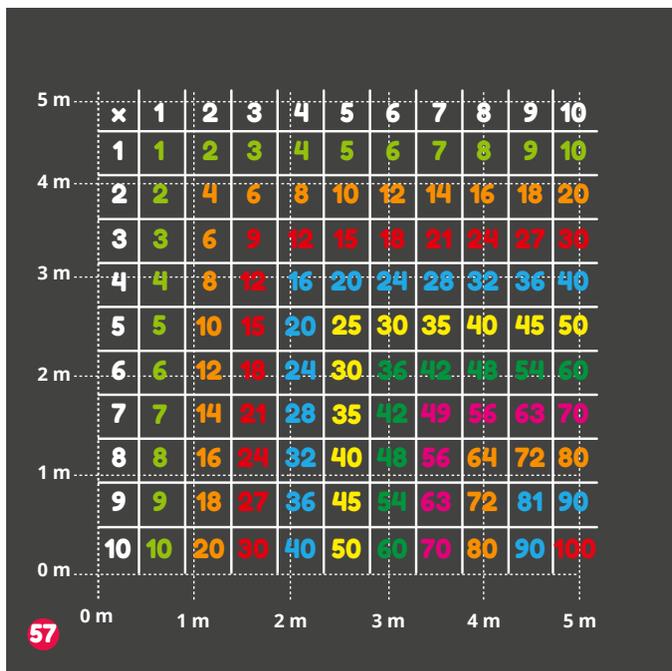


COMMENT ÇA S'APPLIQUE ?



Aire de jeux thermocollée

EDUCATIF



Les mathématiques font parties des matières scolaires dans lesquelles les enfants rencontrent le plus de **difficultés**. Afin de permettre une diminution de ces lacunes, nous avons développé une **gamme de jeux** leur permettant de se familiariser avec les chiffres d'une manière **ludique** à travers des activités de multiplications, de divisions et d'association de symboles/quantités.

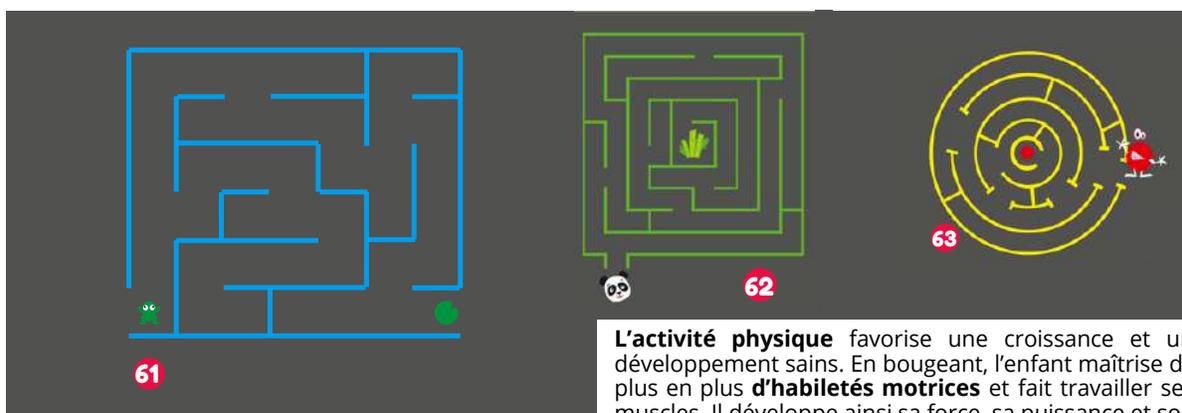
Nos jeux peuvent être mixés entre eux. Dans cette idée de jeu, deux équipes de 5 peuvent s'affronter dans un jeu de précision en lançant tour à tour un petit sac de sable.

JEU	DIMENSIONS en mm (LxI)	POIDS en Kg	THÈME	
57	Table de multiplications	5200x5000	43,7	Calculs
58	Fractions plantes	4300x3000	18,6	Calculs
59	Cible à nombres	Ø 2100	17,3	Calculs
60	Jeu Arithmétique	4000x3300* h. chiffre : 300 mm	10,5	Calculs

*Dimensions non contractuelles : placement libre des pièces

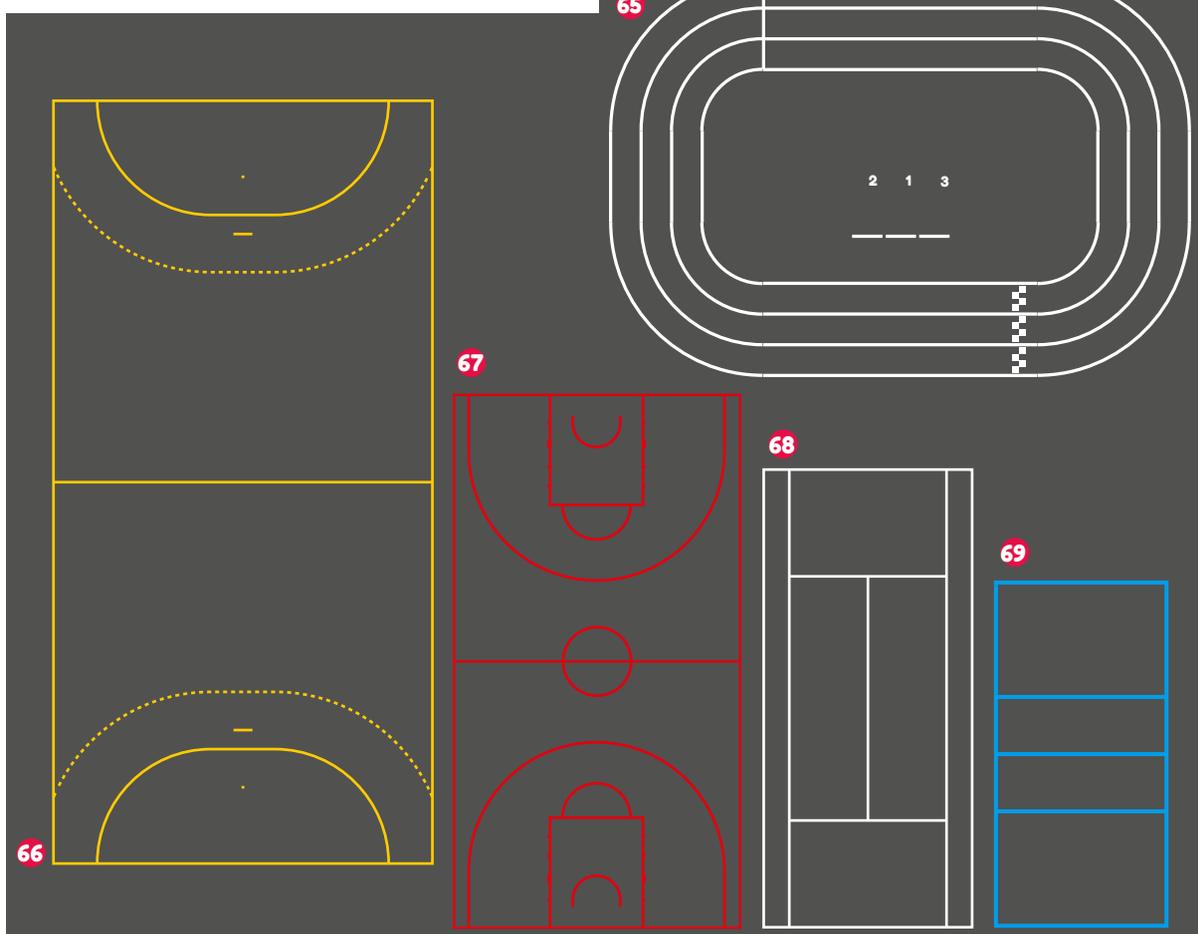


SPORTIF



L'activité physique favorise une croissance et un développement sains. En bougeant, l'enfant maîtrise de plus en plus **d'habiletés motrices** et fait travailler ses muscles. Il développe ainsi sa force, sa puissance et son endurance. L'activité physique est une bonne occasion pour l'enfant **d'améliorer sa coordination** de même que sa posture, son agilité et son équilibre. Enfin, elle lui permet de **se défouler** pendant son temps libre s'il en ressent le besoin. Cela vous permettra, en outre, de pouvoir **canaliser leur énergie** débordante lors du retour en classe.

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
61	Labyrinthe rectangle Grenouille	7000x6000	15,3	Labyrinthe
62	Labyrinthe carré Panda	3500x3500	3,6	Labyrinthe
63	Labyrinthe rond	Ø 2000	17,8	Labyrinthe
64	Terrain multisports	18000x9000	35,1	Sport
65	Piste de course	19000x13000	70,3	Sport
66	Terrain de handball	40x20m	100,7	Sport
67	Terrain de basket-ball	28x15m	67,6	Sport
68	Terrain de tennis	23,8x10,9m	51	Sport
69	Terrain de volley-ball	18x9m	28,1	Sport

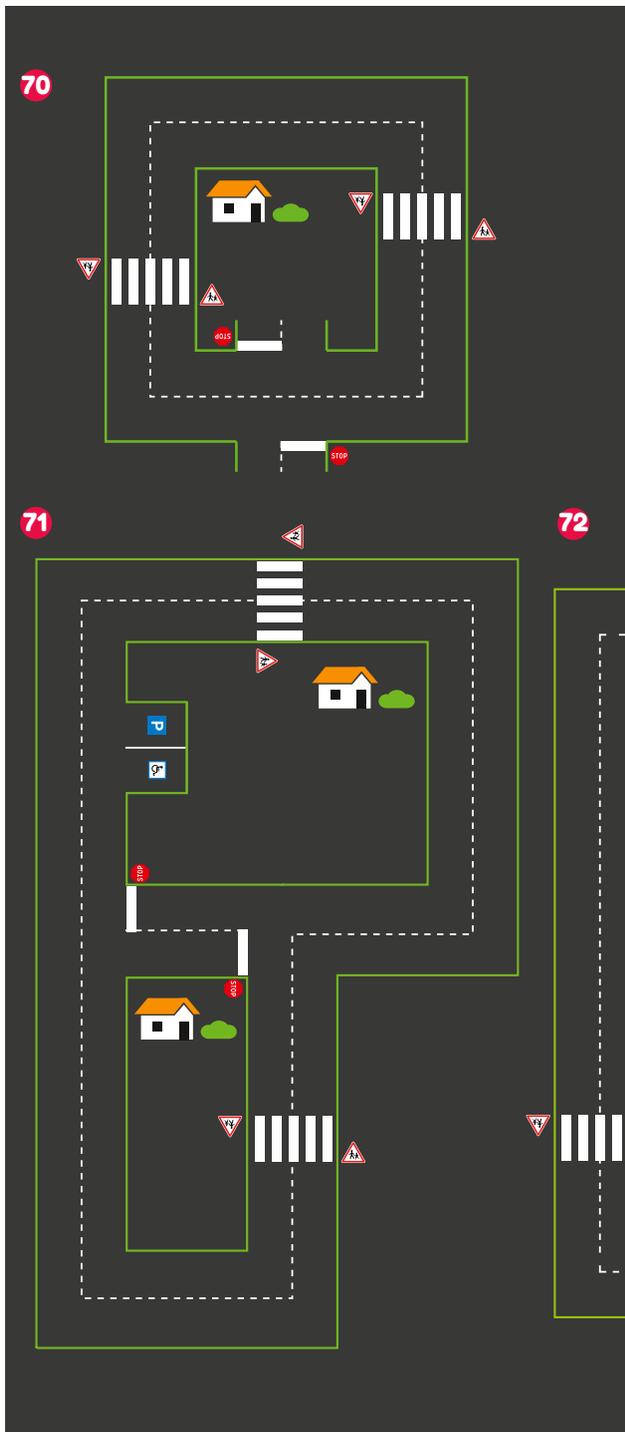


Aire de jeux thermocollée

CIRCUITS ROUTIERS

Notre gamme de **parcours routiers** a été créée dans une approche de sensibilisation au **bon comportement** à adopter pour les futurs conducteurs via une assimilation ludique des bases du **code de la route**.

Grâce à la **qualité premium** de nos produits et à **notre expérience** dans les secteurs de l'industrie et du marquage routier, nous pouvons vous conseiller afin de réaliser un circuit **sur mesure** adapté à **vos besoins** et à l'espace disponible sur votre aire de jeux.



	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
70	Petit circuit routier	6000x6000	43	Code de la route
71	Moyen circuit routier	13000x8000	80,8	Code de la route
72	Grand circuit routier	12000x12000	206,7	Code de la route

Devenez le créateur de votre circuit !



Vous souhaitez réaliser un circuit personnalisé dans votre cour de récréation ?

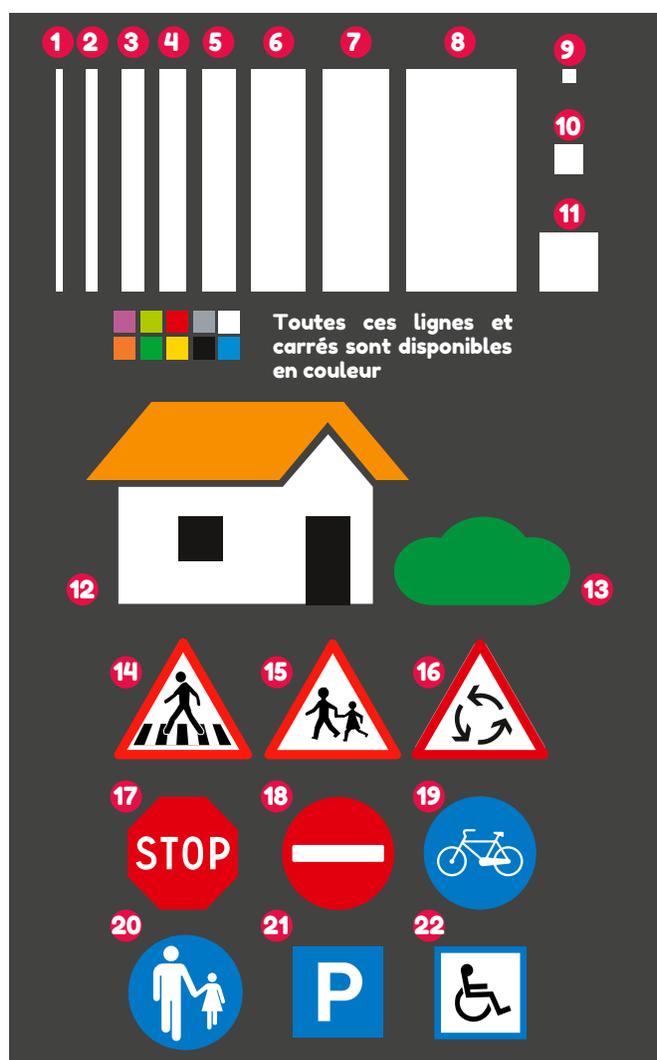
Choisissez des jeux de notre catalogue et nous pourrons les associer pour créer un circuit unique et ludique pour les enfants.



Exemple de circuit composé de différents jeux présents à la page 7.

Faites **vosre choix** dans la gamme ci-dessous pour réaliser **vosre propre circuit routier**.

	SYMBOLE	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
1	30 Lignes blanches	1000x30	4,7	Personnalisé
2	30 Lignes blanches	1000x50	8,05	Personnalisé
3	30 Lignes blanches	1000x100	16,10	Personnalisé
4	25 Lignes blanches	1000x120	16,10	Personnalisé
5	20 Lignes blanches	1000x150	16,10	Personnalisé
6	10 Lignes blanches	1000x250	13,75	Personnalisé
7	10 Lignes blanches	1000x300	16,10	Personnalisé
8	5 Lignes blanches	1000x500	13,75	Personnalisé
9	100 Carrés blancs	50x50	1,7	Personnalisé
10	50 Carrés blancs	100x100	2,9	Personnalisé
11	30 Carrés blancs	200x200	9,9	Personnalisé
12	2 Maisons	700x1100	3,2	Personnalisé
13	2 Buissons	600x300	1,2	Personnalisé
14	1 Panneau passage piéton - A13b	400	1	Personnalisé
15	1 Panneau écolier A13a	400	1	Personnalisé
16	1 Panneau sens giratoire - AB25	400	1	Personnalisé
17	2 Panneaux Stop AB4	400	2	Personnalisé
18	2 Panneaux sens interdit - AB4	Ø 450	2	Personnalisé
19	2 Panneaux vélo B22a	Ø 450	2	Personnalisé
20	2 Panneaux adulte enfant - B22b	Ø 450	2	Personnalisé
21	2 Panneaux Parking C1a	400	2	Personnalisé
22	2 Panneaux handicapé - CE14	400	2	Personnalisé



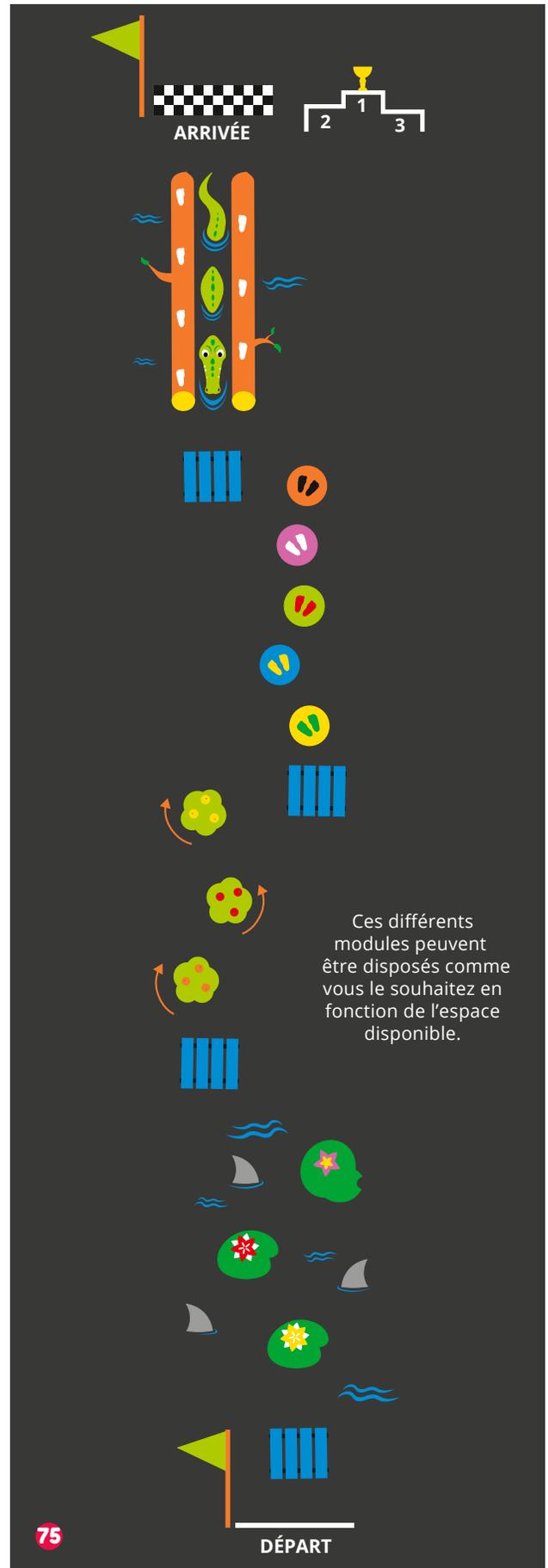
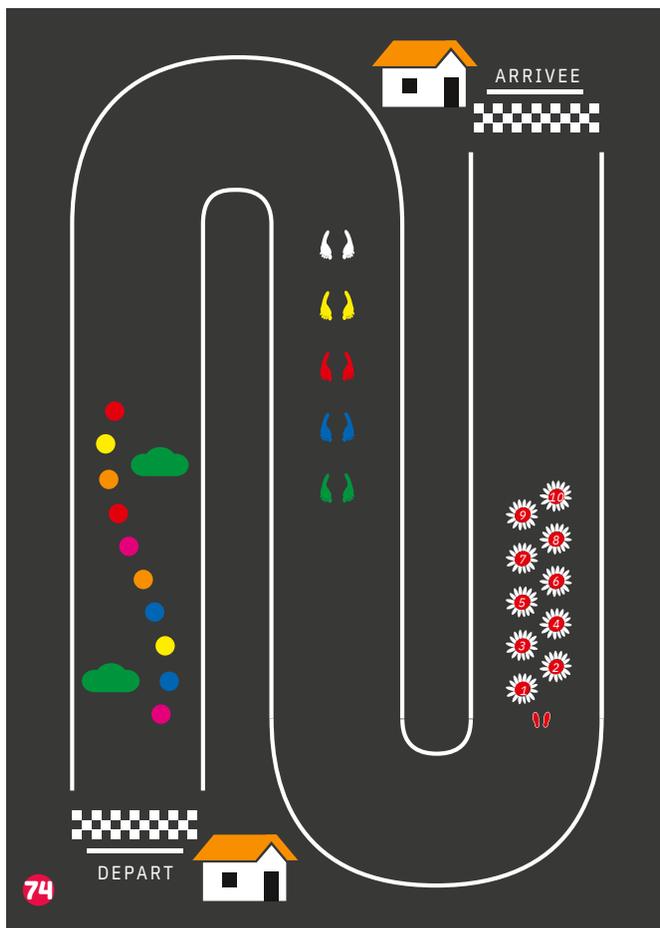
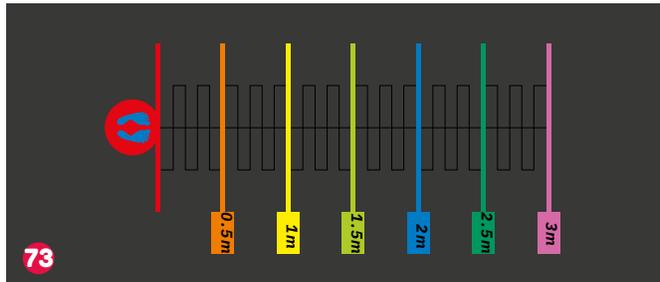
PARCOURS SANTE

L'importance de la psychomotricité chez les enfants

Le **développement psychomoteur** s'effectue généralement entre 2 et 6 ans. Pour assurer un **déploiement optimal** de ses fonctions psychomotrices, un enfant doit être stimulé au quotidien. La psychomotricité s'intéresse également à **la socialisation de l'enfant**, la relation qu'il entretient avec les autres, sa façon de communiquer verbalement, sa gestuelle et son comportement. Le travail de psychomotricité s'effectue à l'aide **d'activités** avec des jeux de coordination, d'équilibre, d'expression corporelle, etc.

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
73	Jeu saut en longueur	3000x2300	8,5	Sport
74	Parcours de santé école	9800x5700	34,6	Parcours
75	Parcours de santé jungle	46000x3000* Modèle illustré	25,4	Parcours

*Dimensions non contractuelles : placement libre des pièces



Ces différents modules peuvent être disposés comme vous le souhaitez en fonction de l'espace disponible.



Modules d'extérieur

Les modules d'extérieur sont des **espaces de vie ludiques** où les enfants aiment se retrouver. Les jeux permettent aux enfants :

- De **créer des jeux, activités** auxquels ils n'auraient pas pensé sans ces aménagements
- De **développer leurs fonctions motrices** et leur procurer **plus d'assurance** dans leurs actions au quotidien.
- De **développer les interactions sociales** et **d'améliorer leurs rapports aux autres** en partageant les mêmes activités et loisirs.

C'est aussi l'occasion de donner le **goût de l'exercice physique** aux enfants avec toutes les possibilités qu'offrent les structures de jeux : balançoires, structures de jeu sur ressort, toboggans, parcours, tours, murs d'escalade, cabanes, cages de football, paniers et bien d'autres.

En résumé, les modules de jeux extérieurs sont une **porte ouverte sur l'épanouissement** et le développement personnel et social des petits et des grands. Mais cela ne doit pas se faire au détriment de la sécurité.

C'est pourquoi nous nous appuyons sur **les normes européennes** pour les jeux que nous proposons :

- La norme EN 1176-1
- La norme EN 1176-2
- La norme EN 1176-3
- La norme EN 1176-4
- La norme EN 1176-6
- La norme EN 1176-7

Nous pouvons également vous accompagner dans l'aménagement d'aires de jeux sécurisées : sol (sable, souple...), panneau de signalisation, limiteur de vitesse aux abords des écoles, ...

La garantie de nos modules varie de **5 à 30 ans** en fonction des matériaux dont ils sont composés.

Modules à ressort



Toboggans



Équilibre



Jeux de manipulation



Modules sportifs





Matériaux des modules de jeux

HPL

Nos modules de jeu, composés de panneaux en stratifié-compact (HPL) sont réalisés à base de duromère laminé à très haute pression selon la norme ON EN 438 d type CGF, présentant une protection supplémentaire hautement efficace contre les intempéries.

En comparaison aux autres matériaux couramment utilisés pour la conception de modules de jeu, le HPL est facile à nettoyer, résistant aux chocs et rayons UV et présentant une longévité bien plus élevée.

L'ensemble des fournisseurs de ce matériau sont certifiés conformes aux normes ISO 9001 et ISO 14001.

Acier inoxydable

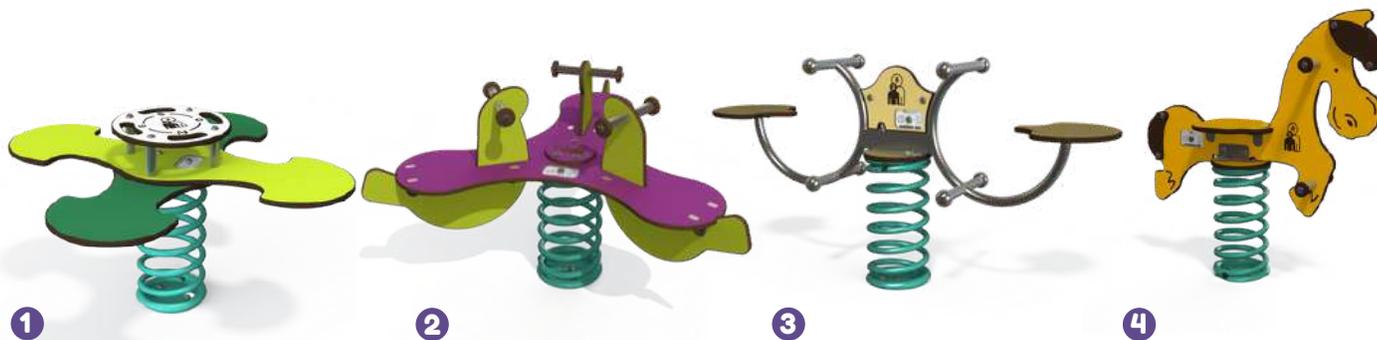
Les poteaux porteur de nos modules de jeu sont composés d'acier inoxydable d'une épaisseur de 4 mm. L'ensemble des fixations est assuré par une liaison métal / métal, évitant ainsi tout desserrage.

Ce poteau, associé à des panneaux couleur en stratifié compact (HPL), a une résistance et une stabilité exceptionnelle.

Pour nos différents fournisseurs, la qualité est extrêmement importante. ISO/TS 16949, ISO-9001:2000, Ü-Zeichen, Certificats B et la Gestion de la Qualité Totale (GQT) garantissent un degré de qualité élevé.

Modules de jeux

Modules à ressort



Ces **équipements extérieurs** sont conçus pour offrir défis et plaisir aux enfants. Ils **stimulent leur intérêt** à développer leurs capacités physiques, mentales et relationnelles par les formes et les couleurs.

Les jeux d'extérieur sont de fabuleux **vecteurs de découverte** pour les enfants. Acquérir des modules, c'est bien plus qu'investir dans des aires de jeux. Vous mettez en place un concept de jeux unique à l'aide de **produits innovants de très haute qualité**.

	MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
1	Rose des vents	2 - 8 ans	0,75 m	10,00m ²
2	Otaries	2 - 8 ans	0,59 m	10,00m ²
3	Ressort 2 places	2 - 8 ans	0,88 m	8,00m ²
4	Module cheval	2 - 8 ans	0,60 m	7,00m ²
5	Quatuor	2 - 8 ans	0,88 m	10,00 m ²
6	Cibles	2 - 8 ans	0,87 m	11,00 m ²



D'autres modules à ressort aux nombreuses variantes de couleur sont également disponibles sur demande.

Modules de jeux

Modules d'équilibre



7



8



9



10



11



12



13

	MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
7	Parcours carré	2 - 8 ans	0,6 m	22,00 m ²
8	Parcours avec pont de cordes	2 - 8 ans	0,6 m	22,00 m ²
9	Parcours carré	2 - 8 ans	2,04 m	30,00 m ²
10	Parcours équilibre 2 tours	3 - 10 ans	0,58 m	26,00 m ²
11	Parcours équilibre 3 tours	3 - 10 ans	0,58 m	44,00 m ²
12	Parcours avec mur d'escalade	3 - 12 ans	2,03 m	21,00 m ²
13	Parcours équilibre 4 tours	3 - 10 ans	1,24 m	64,00 m ²



Planchers & marches

D'autres parcours d'équilibre sont disponibles sur demande.

Modules de jeux

Structures



14



15



16



17



18



19



20



21

	MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
14	Structure Baby	1 - 6 ans	1,00 m	28,00 m ²
15	Structure K'hute	1 - 6 ans	1,00 m	23,00 m ²
16	Toboggan classique	2 - 12 ans	1,39 m	19,00 m ²
17	Toboggan passerelle	2 - 8 ans	1,19 m	20,00 m ²
18	Toboggan pont de cordes	3 - 12 ans	1,39 m	34,00 m ²
19	Structure Titan	4 - 14 ans	2,25 m	61,00 m ²
20	Structure à drapeaux	2 - 10 ans	1,47 m	31,00 m ²
21	Structure 4 toboggans	4 - 14 ans	1,67m	159,00 m ²

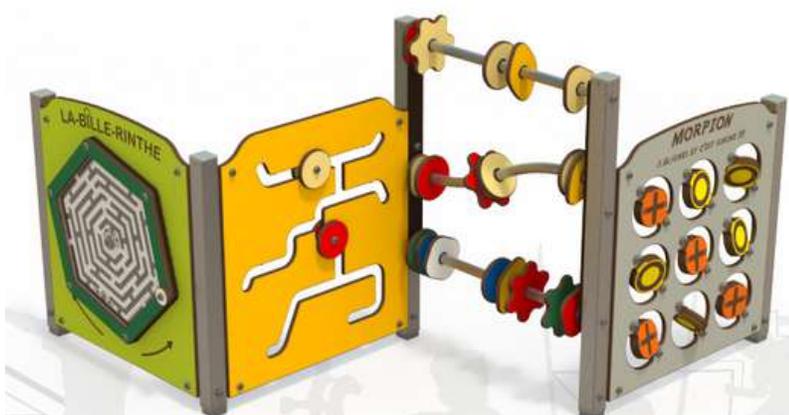


Planchers & marches

D'autres structures sont disponibles sur demande.

Modules de jeux

Jeux de manipulation



	MODULE	TAILLE	NOMBRE DE JOUEURS
22	La-bille-rinthe	62 x 67 cm	1
23	Morpion	62 x 67 cm	2
24	Memory	62 x 67 cm	2
25	4 jeux en 1	194 x 87 cm	5
26	Boulier	72 x 85 cm	1



D'autres jeux de manipulation sont disponibles sur demande.

Modules de jeux

Autres modules

27



28



29



30



31



32



33



	MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
27	Téléphérique	6 - 14 ans	0,30 m	1,50m ²
28	Carousel	2 - 10 ans	1,00 m	24,00m ²
29	Maisonnette	2 - 10 ans	0,60 m	18,00m ²
30	Balançoire horizontale	2 - 12 ans	1,00 m	26,00m ²
31	Balançoire classique	1 - 10 ans	1,30 m	32,00m ²
32	Mur d'escalade horizontal	/	1,39 m	19,00m ²
33	Mur d'escalade vertical	/	2,01 m	3,00m ²

L'objectif d'A-csys est de pouvoir proposer l'ensemble des produits afin de créer la **cour de récréation de vos rêves** avec des jeux soigneusement sélectionnés.

Nous souhaitons nous inscrire dans une relation à long terme et **proposer un accompagnement**, de l'idée à la réalisation du projet.

D'autres modules sont également disponibles sur demande.



Matériaux des modules sportifs

Acier

La longévité et la qualité d'un équipement résident dans la sélection très stricte des aciers et des caractéristiques dimensionnelles des tubes utilisés.

Pour les terrains multisports, nous utilisons des tubes aciers aux épaisseurs significatives permettant d'installer des filets pare-ballons jusqu'à 6 mètres de hauteur sans jambe de renfort.

Les tubes sont soumis à un traitement anti-corrosion via le processus de galvanisation à chaud. Ce traitement est conforme aux normes NF EN ISO 1461 et NF EN ISO 14713.

Après galvanisation, la structure métallique subit un microbillage (projection à forte pression de particules non contaminantes type billes de verre) permettant d'obtenir une surface très rugueuse avec application du traitement de finition. Les pièces sont ensuite thermolaquées avec une peinture de type poudre Epoxy, lui conférant une accroche exceptionnelle. L'épaisseur atteinte est d'environ 100 microns offrant ainsi une très bonne résistance aux chocs et à la corrosion, une bonne dureté de surface et tenue des couleurs.

Visserie

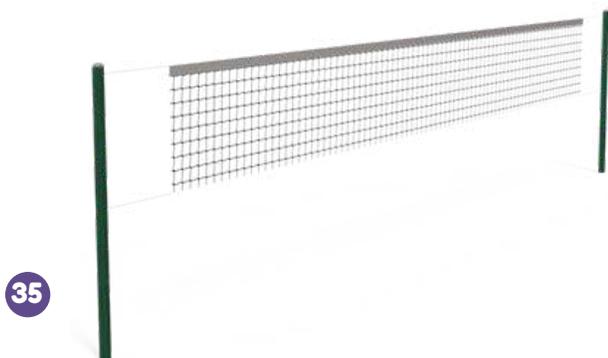
La visserie utilisée pour nos modules sportifs sont réalisées en acier inoxydable. Elles sont uniformisées afin de permettre une simplification du montage et donc une installation plus rapide de vos modules.

De plus, nous utilisons un système d'assemblage anti-vandalisme, de type mécanique : empreinte Torx avec téton inviolabilité.



Modules de jeux

Modules sportifs



	MODULE	LONGUEUR	HAUTEUR	LARGEUR
35	Filet de volleyball	10,73 m	2,50 m	/
36	Agora	13 m	3,05 m	9 m
37	But de football avec cible	2,07 m	2,06 m	0,79 m
38	Panier de basket	/	3,75 m	/
39	But de football et panier de basket	3 m	3,75 m	1 m
40	But de football	3 m	3,75 m	1 m



Nos aménagements sportifs sont composés d'acier galvanisé et donc à l'épreuve de la corrosion.

Pour faire face aux impacts des ballons et à l'usage intensif, les tubes en acier sont emboîtés dans les cadres puis soudés.

D'autres modules sportifs sont également disponibles sur demande.



Street Workout

Le street workout, qu'est-ce que c'est ?

Le **street workout** consiste en une série d'ateliers bien spécifiques permettant d'effectuer des **exercices définis** en fonction de la partie du corps que l'on souhaite entraîner. On y retrouve le plus souvent des barres de traction, des barres de dips, des échelles ou encore des anneaux.

Bien souvent, les **terrains de street workout** se situent dans les centres villes ou à des localités ciblées dans certaines commune (le long d'un parcours Vita par exemple).





1



2



3



4

Le street workout est très **bénéfique** pour la santé. Grâce aux exercices de gainage, il permet une bonne **protection de la colonne vertébrale**.

Il présente également tous les autres avantages d'un **sport complet**, pour ne citer que la régulation sanguine, la souplesse des muscles et la tonification des os.

Le street-workout étant aussi un loisir ou un hobby, il est connu pour **prévenir le stress et la dépression**. Par ailleurs, sa pratique convient bien aux personnes qui souhaitent accumuler de la masse musculaire ou surveiller leur ligne.

	MODULE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
1	Table abdominale	1,30 m	22,00 m ²
2	Double paires d'anneaux	1,40 m	29,00 m ²
3	Double barres fixes	1,43 m	15,00 m ²
4	Module de parcours	1,74 m	36,00 m ²



D'autres modules de street workout et des variantes de couleur sont également disponibles sur demande.

Besoin d'informations complémentaires ?
Je me tiens à votre disposition pour répondre à vos questions



Contacter A-Csys

+32 (0) 4 338 00 04

+32 (0) 4 234 43 22

info@a-csys.be

<https://a-csys.be>

Responsable projets

Julien TOUSSAINT

+32 (0) 470 71 75 74

+32 (0) 4338 00 04

j.toussaint@a-csys.be

