



Urban Design, au traverse de son département **Play & Sport**, a décidé de mettre en application son **expertise** en matière de **sécurité industrielle** pour l'aménagement d'aires de jeux à destination des enfants. Nous proposons également une gamme de produits destinée à l'industrie et adaptée à **l'amélioration de la sécurité** aux abords des écoles.

Nous utilisons des produits **résistants** ainsi que du matériel **performant** pour vous garantir un travail minutieux, effectué dans les règles de l'art. Notez que vous pouvez faire appel à nous pour réaliser un nouveau marquage ou pour rafraîchir un ancien marquage.

- Tarifs compétitifs
- Taux de satisfaction des clients supérieur à 99%

Chez **Play & Sport**, nous croyons fermement que chaque espace peut devenir un lieu de joie et de bien-être. Créer des **aires de jeux et cours de récréation** sécurisées et stimulantes. Installer des **modules de jeux** innovants pour les enfants de tous âges. Monter des **aménagements sportifs** ou des modules de **street workout** pour les amateurs de fitness de tous niveaux.

Nous proposons avec Play & Sport des solutions adaptées pour enrichir chaque moment passé à l'extérieur. Explorez nos secteurs et découvrez comment nous transformons vos espaces en lieux de vie dynamiques et accueillants.

Responsable projets

Julien TOUSSAINT

- 📞 +32 (0) 470 71 75 74
✉️ julien@urban-design.be
🌐 <https://www.playandsport.be>



Aires de jeux préfabriquées thermocollées

Découvrez notre gamme d'aires de jeux au sol

Issue de produits routiers belges aux **propriétés similaires à la norme P6 ATG Benor**, notre gamme naturellement anti-dérapante **adaptée aux écoles** se veut l'une des plus résistantes du marché.

Chez **A-Csys**, nous mettons à profit notre expérience pour vous accompagner dans la conception de votre projet.

Ces jeux peuvent s'appliquer sur tarmac ou d'autres supports endéans une bonne qualité de ces derniers et du primaire d'accroche.

- ★ Teintés dans la masse (couleur permanente).
- ★ Extrêmement durables



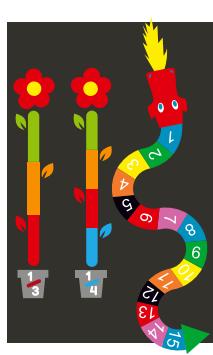
Garantie 3 ans



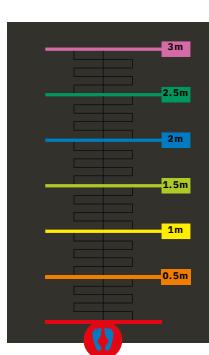
Ludique



Éducatif



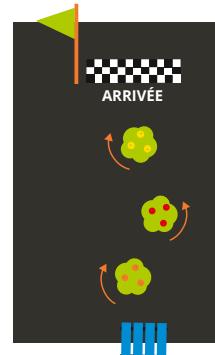
Sportif



Circuit



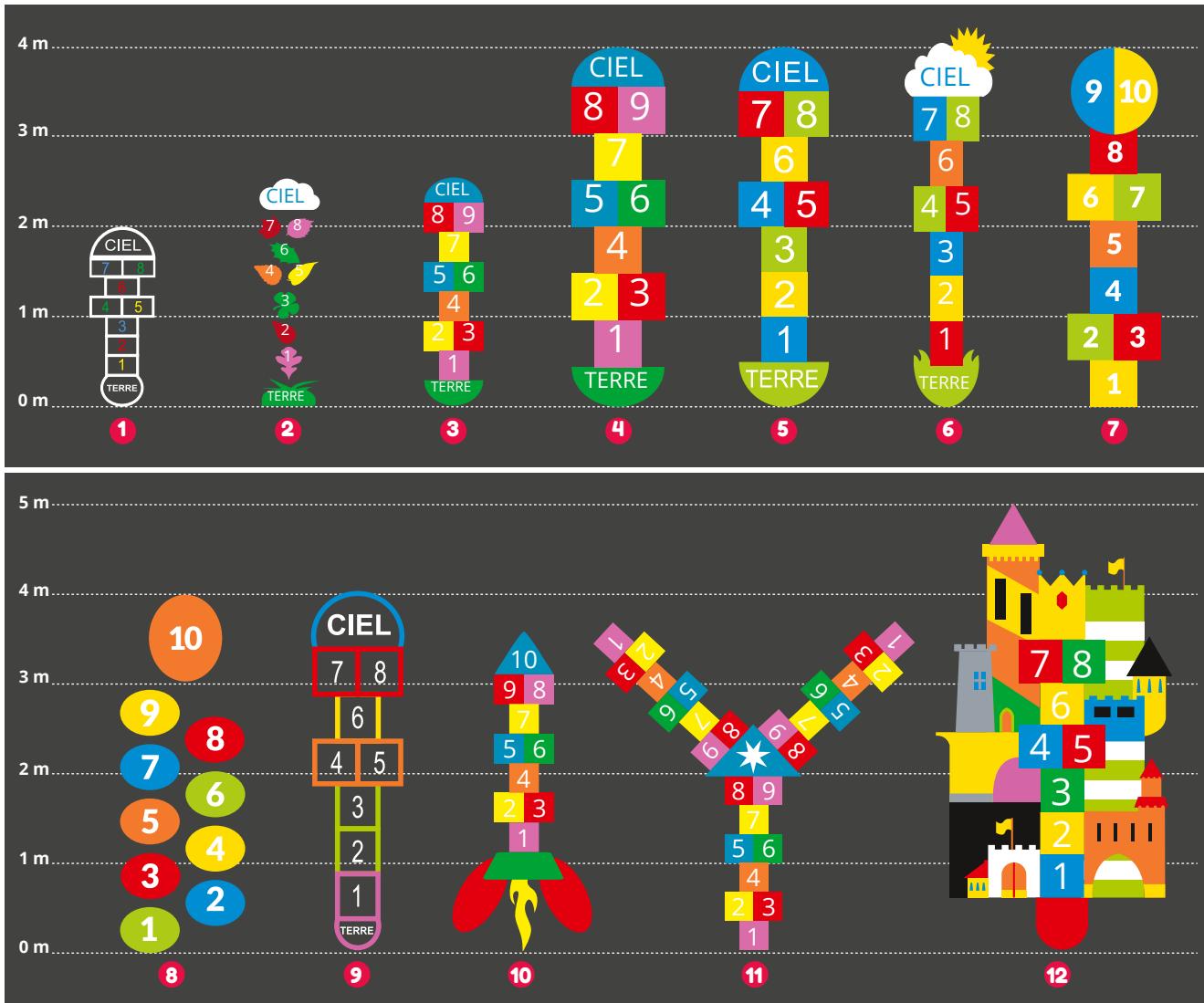
Parcours



Aire de jeux thermocollée

PLAY & SPORT

LUDIQUE

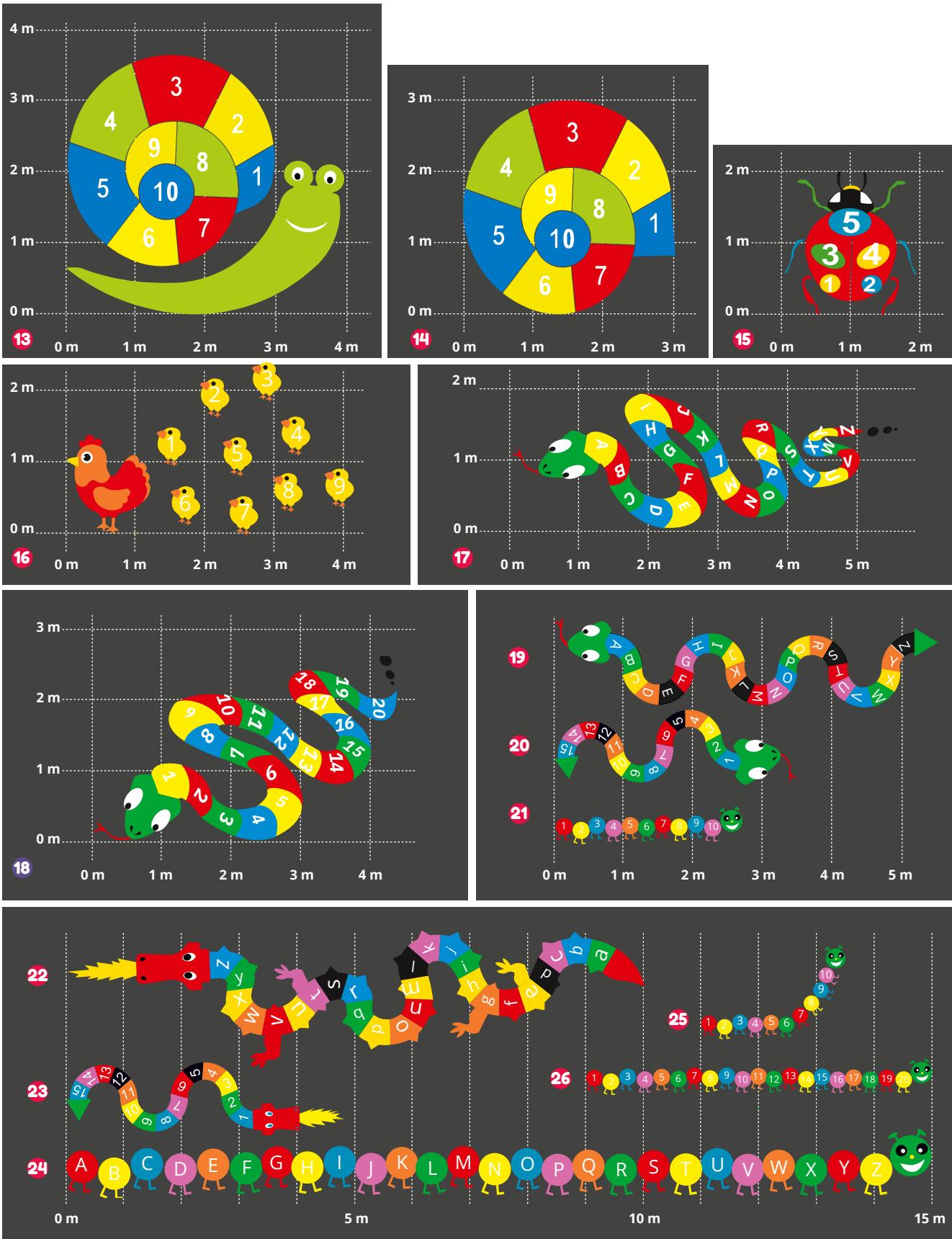


	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
1	Marelle 8 cases	2000x500	2	Marelle
2	Marelle 8 cases feuilles	2500x600	3,6	Marelle
3	Petite marelle 9 cases	2500x600	6	Marelle
4	Grande marelle 9 cases	4000x1000	15,3	Marelle
5	Grande marelle 8 cases	4000x1000	14,2	Marelle
6	Grande marelle 8 cases nuage	4277x1000	11,9	Marelle
7	Grande marelle 10 cases	4000x1000	14,2	Marelle
8	Grande marelle 10 cases ovales	4000x1250	14	Marelle
9	Grande marelle 8 cases négatif	4000x1000	5	Marelle
10	Grande marelle 10 cases fusée	3500x1550	9,7	Marelle
11	Grande marelle triple	3670x3180	26,6	Marelle
12	Grande marelle 8 cases château	5150x2700	30,7	Marelle

	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
13	Escargot Léo 10 cases	3750x325	45,5	Animaux
14	Coquille Léo 10 cases	Ø 3000	33,1	Animaux
15	Coccinelle 5 cases	2000x2000	8,7	Animaux
16	Poule et ses 9 poussins	4100x2300	8,2	Animaux
17	Serpent 1 alphabet	5450x1950	11,1	Animaux
18	Serpent 1 - 20 cases	4400x2700	20,2	Animaux
19	Serpent 2 alphabet	5450x1212	11,1	Animaux
20	Serpent 2 - 15 cases	3500x1200	7	Animaux
21	Chenille - 10 cases	3100x630	4,3	Animaux
22	Dragon de A à Z	10000x2360	32,5	Animaux
23	Dragon - 15 cases	4000x1090	7,5	Animaux
24	Méga chenille Alphabet	15000x1450	36,4	Animaux
25	Chenille grimpante 10 cases	2500x1765	4,3	Animaux
26	Grande chenille 20 cases	6000x630	8,1	Animaux

Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE



Aire de jeux thermocollée

LUDIQUE

PLAY & SPORT



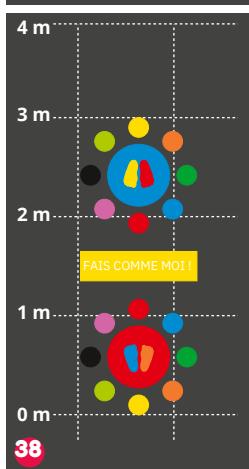
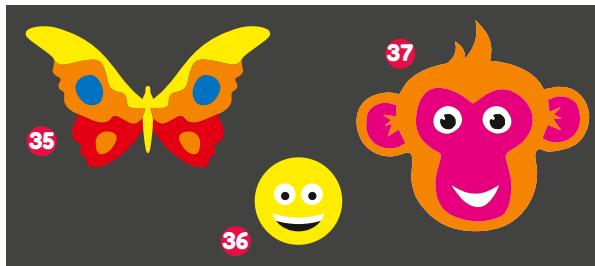
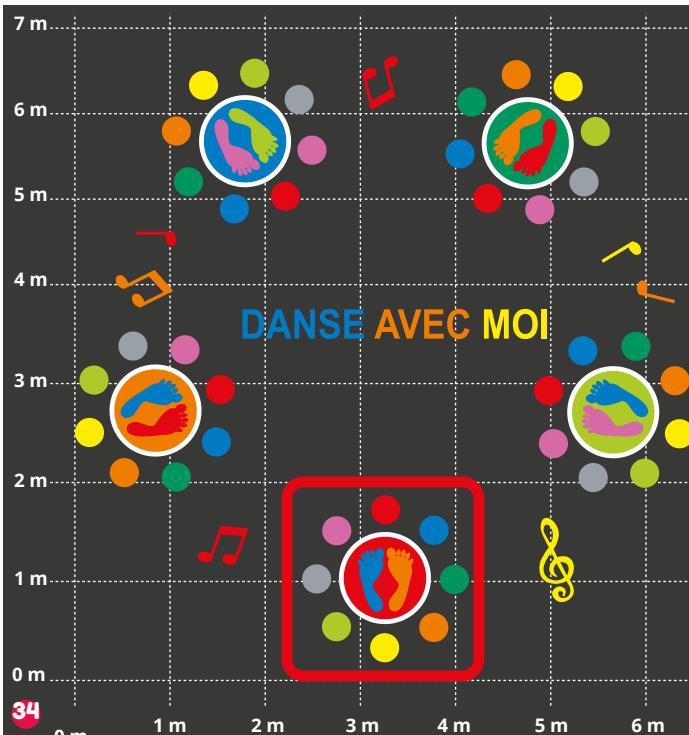
JEU	DIMENSIONS en mm (LxL)	POIDS en Kg	THÈME
27 Serpent Echelle 30 cases	3500x4200	35,5	Animaux
28 Jeu de fléchettes	Ø 3000	34,4	Cibles
29 Cible 5 points	Ø 3200	39	Cibles
30 Petits chevaux 1	4000x4000	32,1	Jeux de société
31 Petits chevaux 2	4000x4000	13,9	Jeux de société
32 Echiquier serpent 64 cases	3000x3000	43,5	Jeux de société
33 Damier serpent 100 cases	3750x3750	67,4	Jeux de société



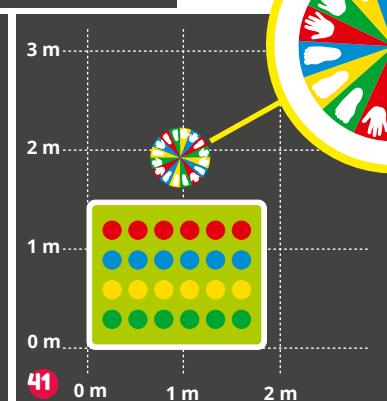
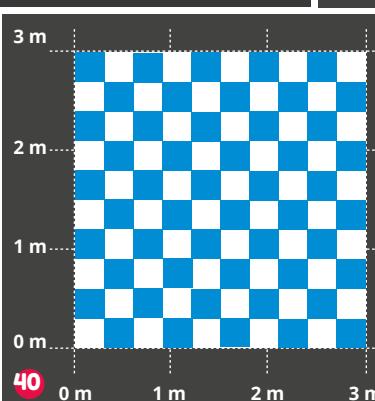
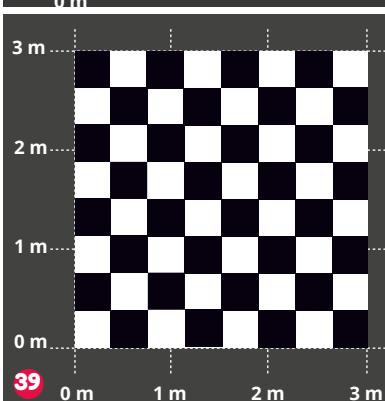
Aire de jeux thermocollée



LUDIQUE



LE TWISTER :
Utilisez la cible pour connaître la couleur, la main ou le pied qu'il faut jouer !



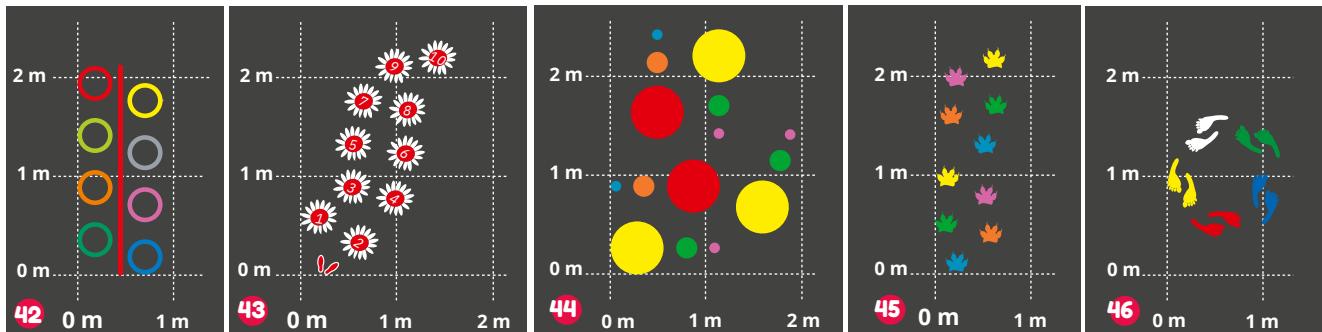
JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
34 Danse avec moi	6700x6700	26,1	Danse
35 Papillon	500x290	0,8	Animaux
36 10 Smiley	Ø 200	2,0	Smiley
37 Tête de singe	500x450	1,1	Animaux
38 Fais comme moi	1200x3000	9,0	Danse
39 Echiquier 64 cases Noir & blanc ou bleu & blanc	3000x3000	43,5	Jeux de société
40 Damier 100 cases Noir & blanc ou bleu & blanc	3000x3000	43,5	Jeux de société
41 Twister	1800x1500	5,1	Danse



Aire de jeux thermocollée

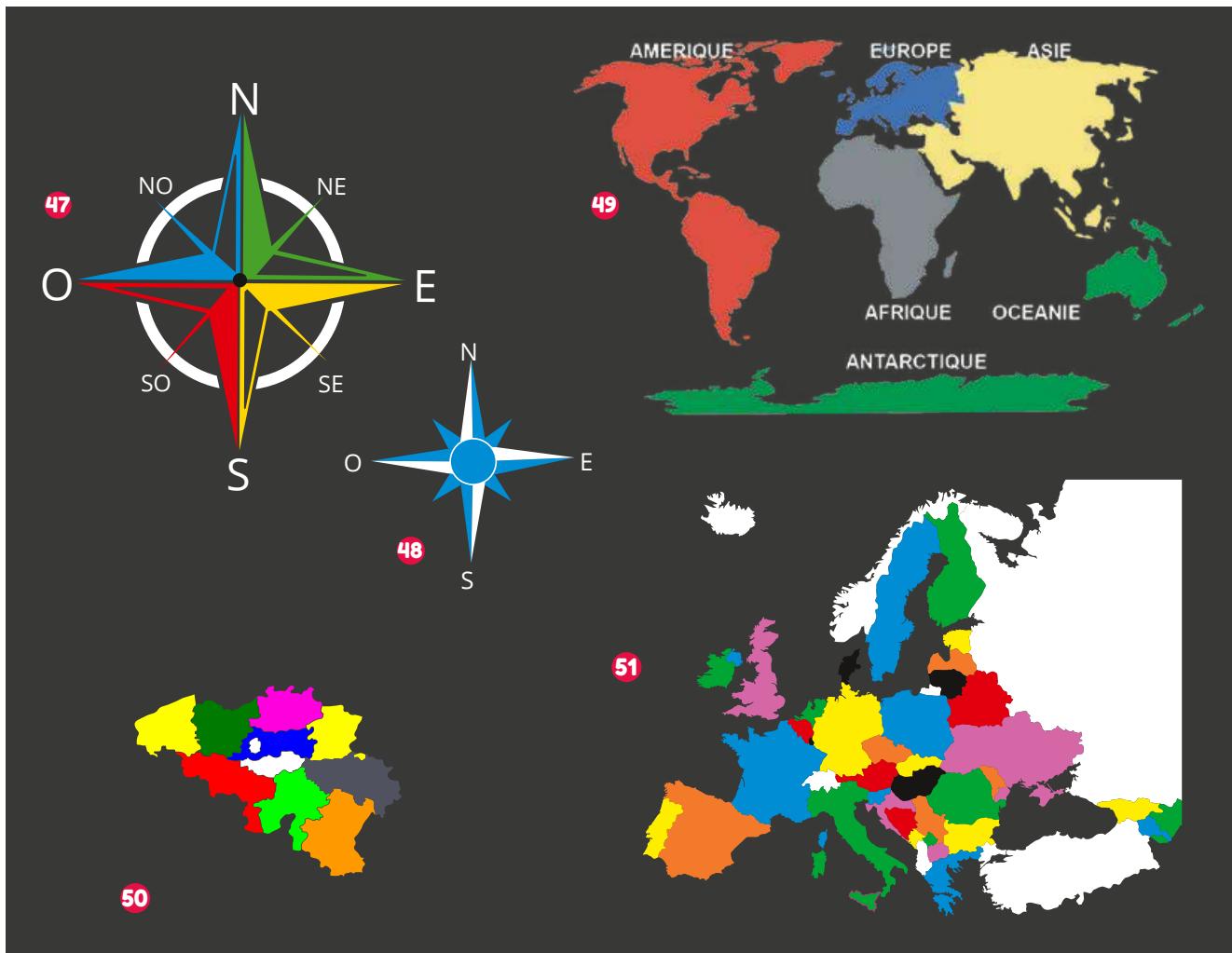
LUDIQUE

PLAY & SPORT



	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
42	Saut Latéral 8 couleurs	2100x850	2,5	Parcours
43	Fleurs	2300x1680	2,9	Parcours
44a	20 Pastilles	Ø 100	1,2	Parcours
44b	10 Pastilles	Ø 200	2	Parcours
44c	10 Pastilles	Ø 300	3,8	Parcours
44d	10 Pastilles	Ø 400	6,4	Parcours
44e	5 Pastilles	Ø 500	5,1	Parcours

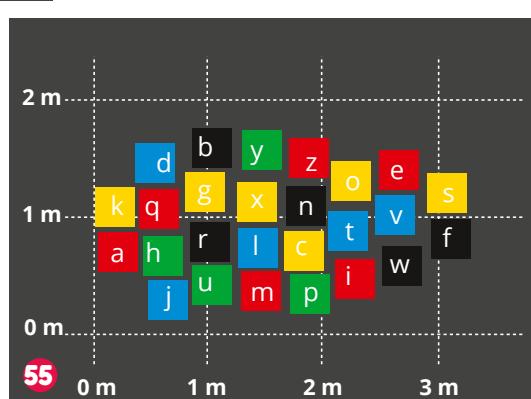
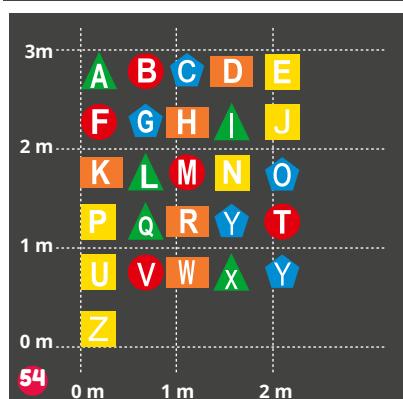
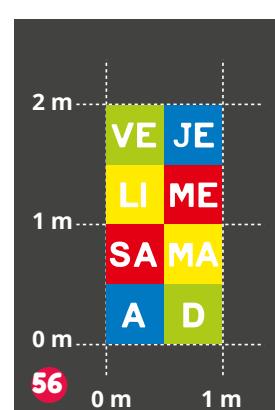
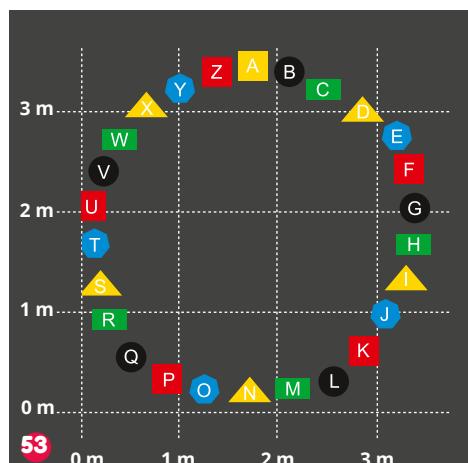
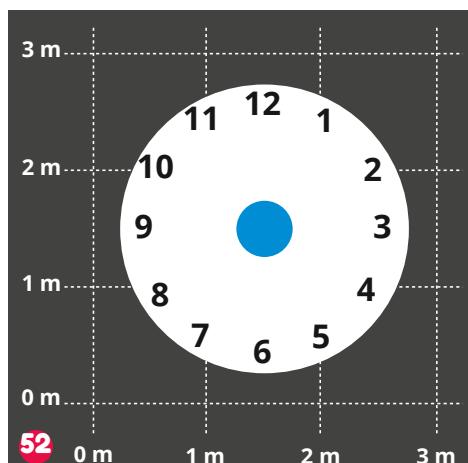
	JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
45	Traces d'ours (5x2 pas)	150x200	1,4	Parcours
46	10 pas (5x2 couleurs)	300x130	1,4	Parcours
47	Boussole	6000x5700	31	Géographie
48	Boussole bleue	3600x3500	8,2	Géographie
49	Carte du monde	12600x7250	149,3	Géographie
50	Carte de Belgique	2500x1800	9,98	Géographie
51	Carte d'Europe	7500x6100	125	Géographie



Aire de jeux thermocollée

EDUCATIF

ACSY
PLAY & SPORT



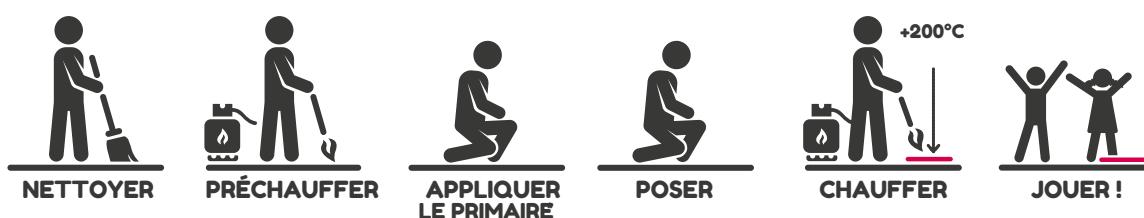
La pédagogie et l'apprentissage par le jeu offrent aux enfants la possibilité de s'engager activement et avec imagination avec les personnes, les objets et l'environnement. Par le jeu, ils peuvent organiser, construire, manipuler, faire semblant, explorer, enquêter, créer, interagir, imaginer, négocier ou encore donner un sens à leur monde. Le jeu favorise le développement et, selon son utilisation, peut également soutenir un large éventail de compétences à acquérir.

JEU	DIMENSIONS en mm (Lxl)	POIDS en Kg	THÈME
52 Horloge	Ø 2500	24,2	Horloges
53 Alphabet rond	Ø 3500	8,9	Alphabet
54 Alphabet	3000x2300*	9,1	Alphabet
55 Alphabet décalé	3250x2000*	35,6	Alphabet
56 Jeu de syllabes	2000x1000	9,9	Alphabet

*Dimensions non contractuelles : placement libre des pièces

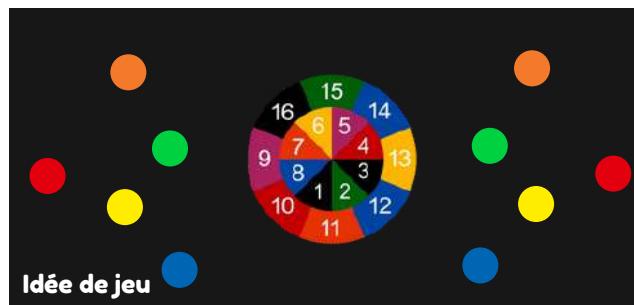
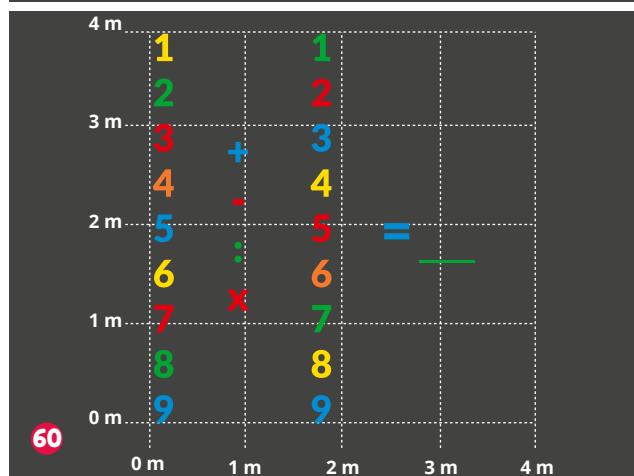
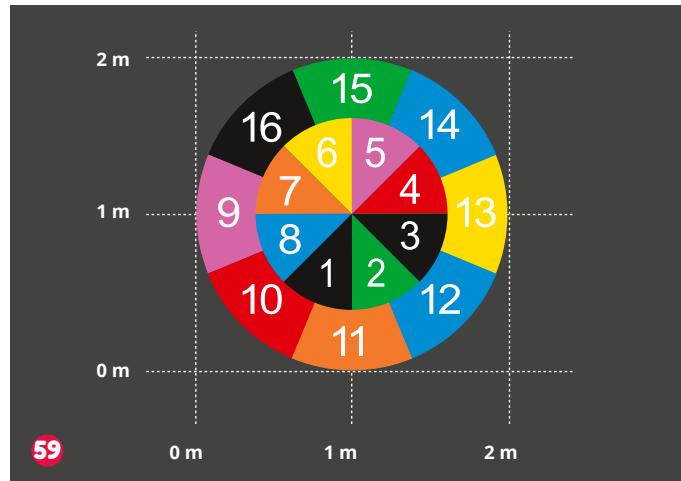
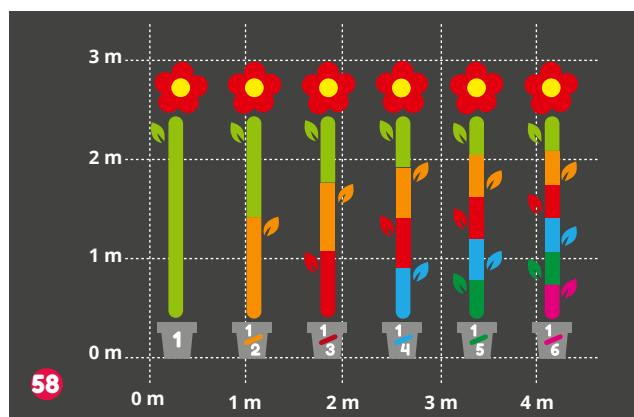
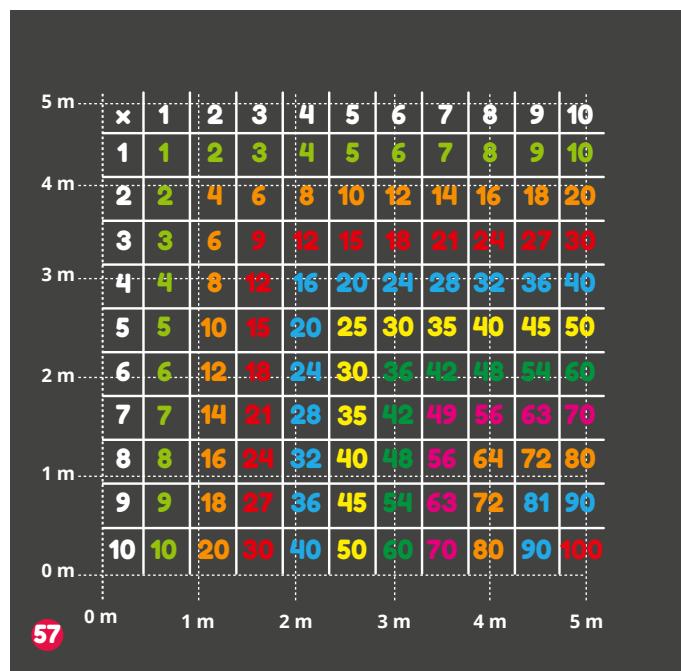


COMMENT ÇA S'APPLIQUE ?



Aire de jeux thermocollée

EDUCATIF



Les mathématiques font parties des matières scolaires dans lesquelles les enfants rencontrent le plus de **difficultés**. Afin de permettre une diminution de ces lacunes, nous avons développé une **gamme de jeux** leur permettant de se familiariser avec les chiffres d'une manière **ludique** à travers des activités de multiplications, de divisions et d'association de symboles/quantités.

Nos jeux peuvent être mixés entre eux. Dans cette idée de jeu, deux équipes de 5 peuvent s'affronter dans un jeu de précision en lançant tour à tour un petit sac de sable.



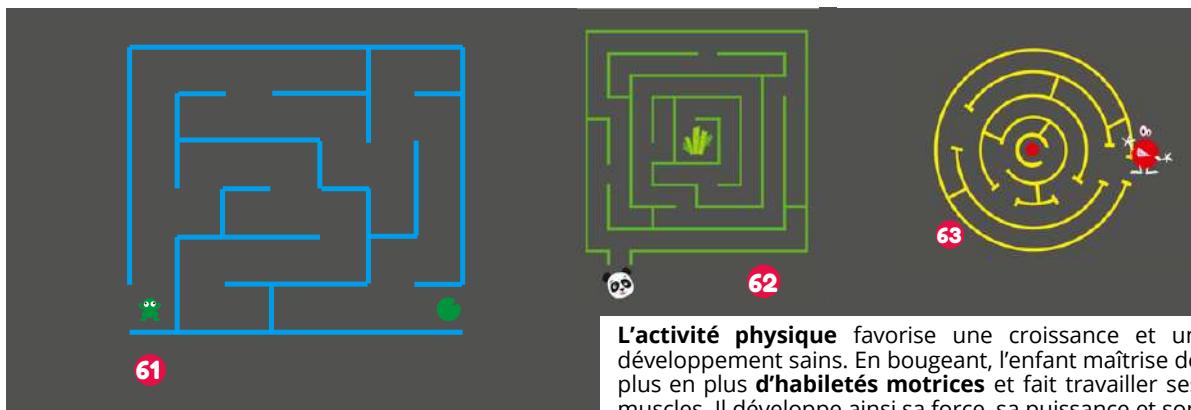
JEU	DIMENSIONS en mm (LxL)	POIDS en Kg	THÈME
57 Table de multiplications	5200x5000	43,7	Calculs
58 Fractions plantes	4300x3000	18,6	Calculs
59 Cible à nombres	Ø 2100	17,3	Calculs
60 Jeu Arithmétique	4000x3300* h. chiffre : 300 mm	10,5	Calculs

*Dimensions non contractuelles : placement libre des pièces

Aire de jeux thermocollée

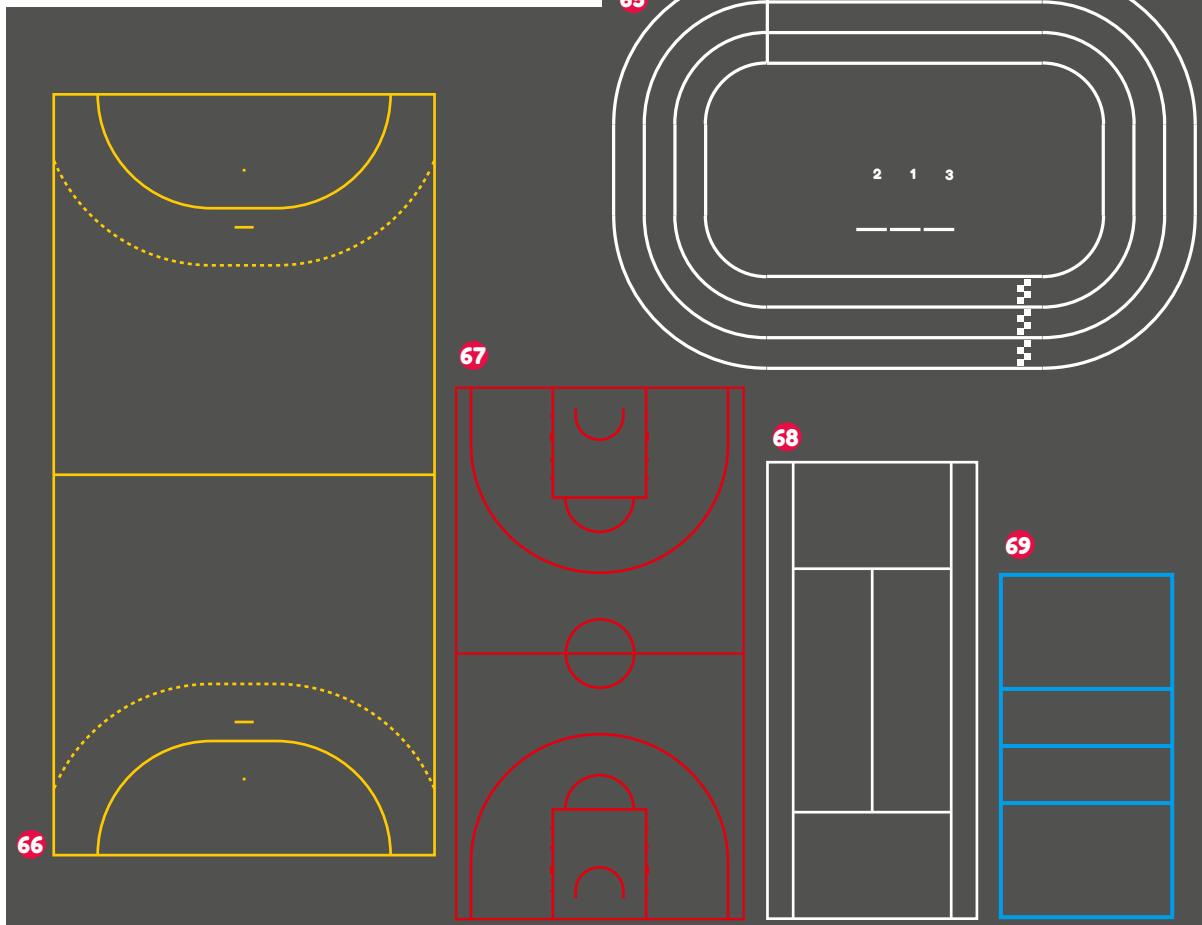


SPORTIF



JEU	DIMENSIONS en mm (LxL)	POIDS en Kg	THÈME
61 Labyrinthe rectangle Grenouille	7000x6000	15,3	Labyrinthe
62 Labyrinthe carré Panda	3500x3500	3,6	Labyrinthe
63 Labyrinthe rond	Ø 2000	17,8	Labyrinthe
64 Terrain multisports	18000x9000	35,1	Sport
65 Piste de course	19000x13000	70,3	Sport
66 Terrain de handball	40x20m	100,7	Sport
67 Terrain de basket-ball	28x15m	67,6	Sport
68 Terrain de tennis	23,8x10,9m	51	Sport
69 Terrain de volley-ball	18x9m	28,1	Sport

L'activité physique favorise une croissance et un développement sains. En bougeant, l'enfant maîtrise de plus en plus **d'habiletés motrices** et fait travailler ses muscles. Il développe ainsi sa force, sa puissance et son endurance. L'activité physique est une bonne occasion pour l'enfant **d'améliorer sa coordination** de même que sa posture, son agilité et son équilibre. Enfin, elle lui permet de **se défouler** pendant son temps libre s'il en ressent le besoin. Cela vous permettra, en outre, de pouvoir **canaliser leur énergie** débordante lors du retour en classe.



Aire de jeux thermocollée

CIRCUITS ROUTIERS

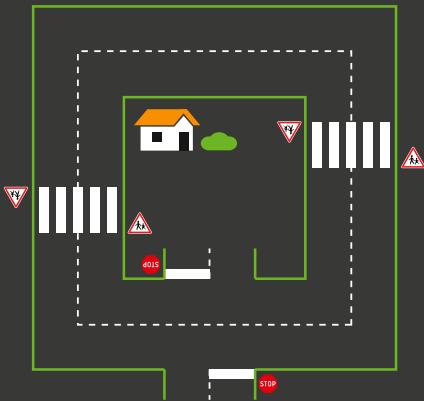


Notre gamme de **parcours routiers** a été créée dans une approche de sensibilisation au **bon comportement** à adopter pour les futurs conducteurs via une assimilation ludique des bases du **code de la route**.

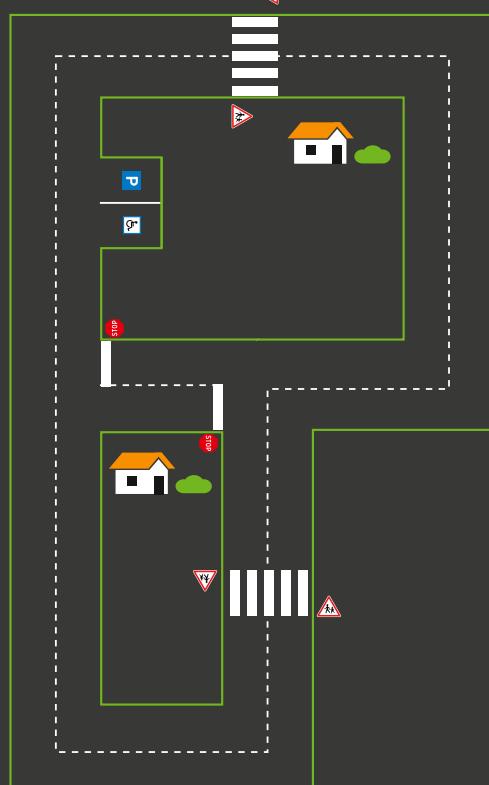
Grâce à la **qualité premium** de nos produits et à **notre expérience** dans les secteurs de l'industrie et du marquage routier, nous pouvons vous conseiller afin de réaliser un circuit **sur mesure** adapté à **vos besoins** et à l'espace disponible sur votre aire de jeux.



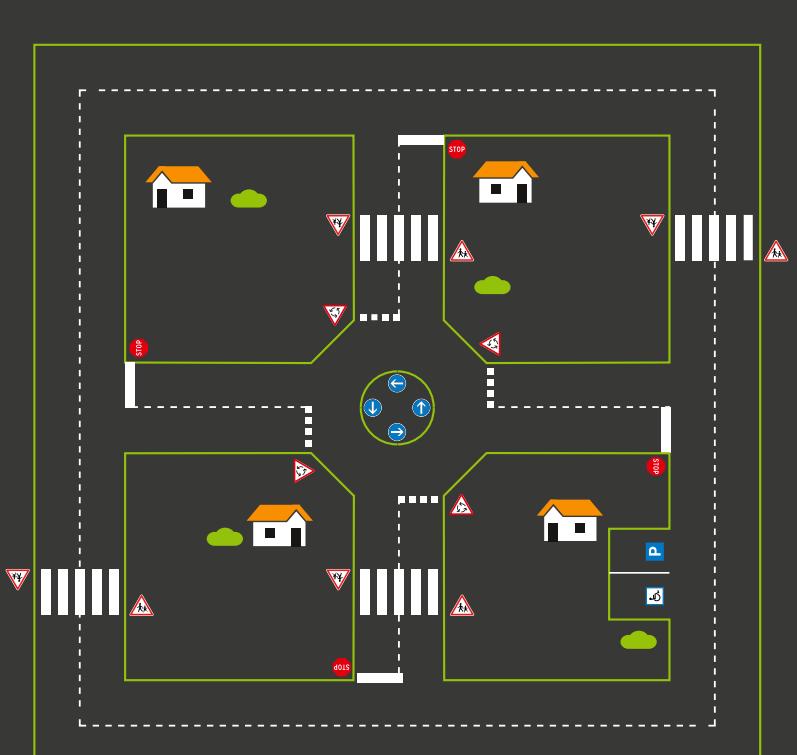
70



71



72



	JEU	DIMENSIONS en mm (LxL)	POIDS en Kg	THÈME
70	Petit circuit routier	6000x6000	43	Code de la route
71	Moyen circuit routier	13000x8000	80,8	Code de la route
72	Grand circuit routier	12000x12000	206,7	Code de la route

Aire de jeux thermocollée

PARCOURS SANTE

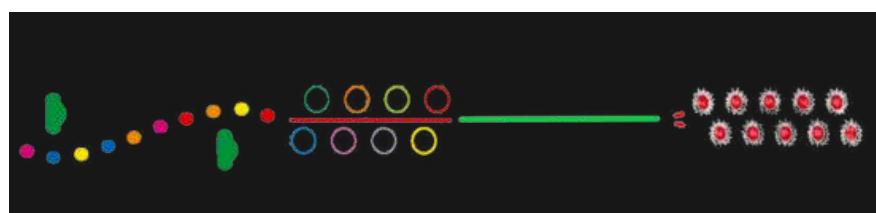


Devenez le créateur de votre circuit !



Vous souhaitez réaliser un circuit personnalisé dans votre cour de récréation ?

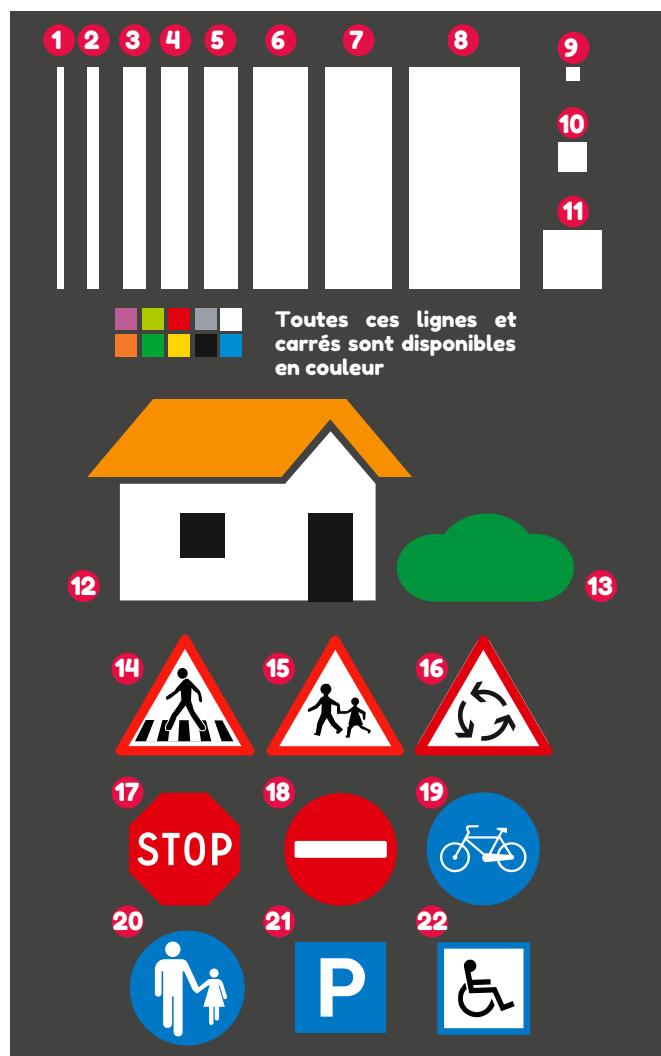
Choisissez des jeux de notre catalogue et nous pourrons les associer pour créer un circuit unique et ludique pour les enfants.



Exemple de circuit composé de différents jeux présents à la page 7.

Faites **votre choix** dans la gamme ci-dessous pour réaliser **votre propre circuit routier**.

SYMPOL	DIMENSIONS en mm (LxL)	POIDS en Kg	THÈME
1	30 Lignes blanches	1000x30	Personnalisé
2	30 Lignes blanches	1000x50	Personnalisé
3	30 Lignes blanches	1000x100	Personnalisé
4	25 Lignes blanches	1000x120	Personnalisé
5	20 Lignes blanches	1000x150	Personnalisé
6	10 Lignes blanches	1000x250	Personnalisé
7	10 Lignes blanches	1000x300	Personnalisé
8	5 Lignes blanches	1000x500	Personnalisé
9	100 Carrés blancs	50x50	Personnalisé
10	50 Carrés blancs	100x100	Personnalisé
11	30 Carrés blancs	200x200	Personnalisé
12	2 Maisons	700x1100	Personnalisé
13	2 Buissons	600x300	Personnalisé
14	1 Panneau passage piéton - A13b	400	Personnalisé
15	1 Panneau écolier A13a	400	Personnalisé
16	1 Panneau sens giratoire - AB25	400	Personnalisé
17	2 Panneaux Stop AB4	400	Personnalisé
18	2 Panneaux sens interdit - AB4	Ø 450	Personnalisé
19	2 Panneaux vélo B22a	Ø 450	Personnalisé
20	2 Panneaux adulte enfant - B22b	Ø 450	Personnalisé
21	2 Panneaux Parking C1a	400	Personnalisé
22	2 Panneaux handicapé - CE14	400	Personnalisé



Aire de jeux thermocollée

PARCOURS SANTÉ



L'importance de la psychomotricité chez les enfants

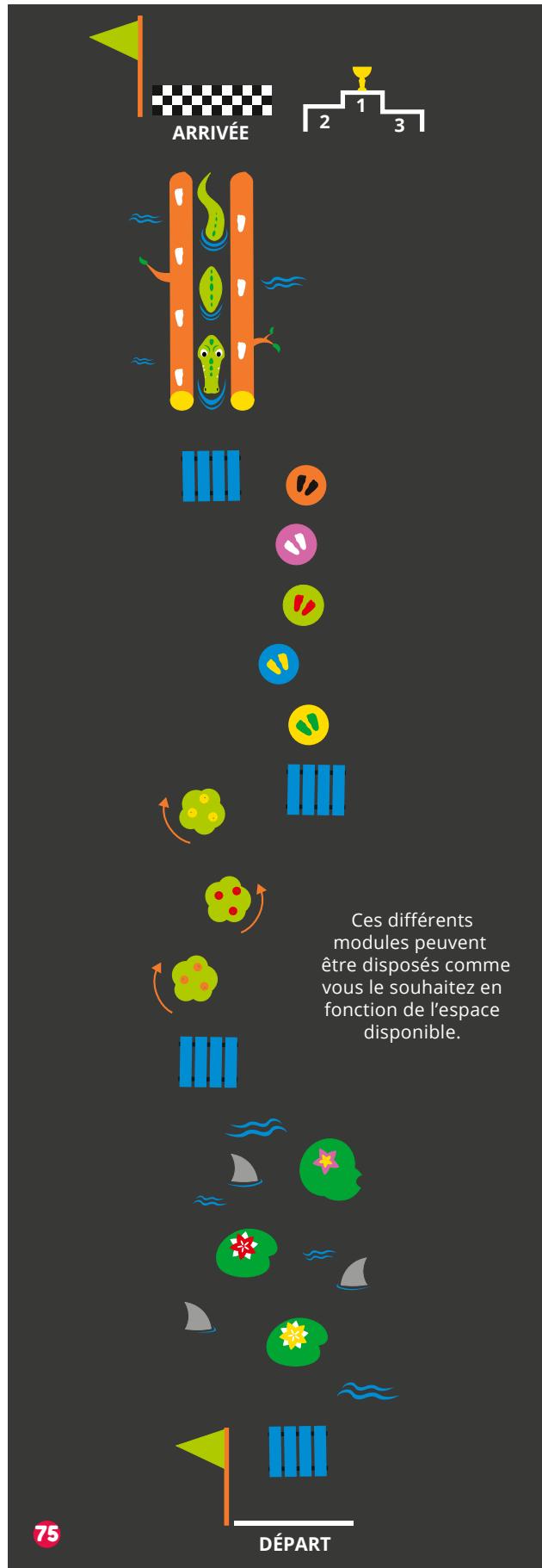
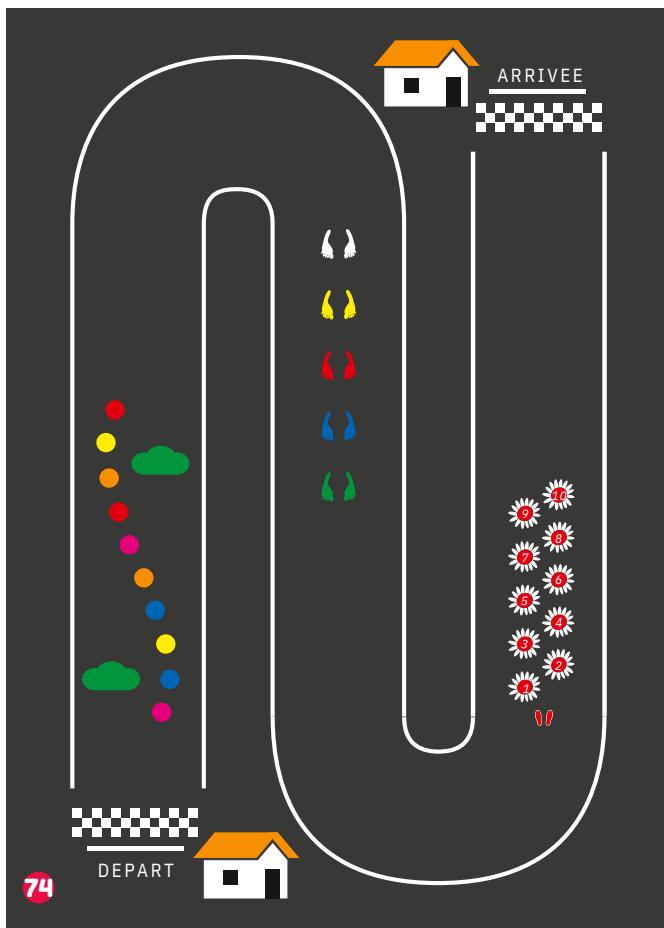
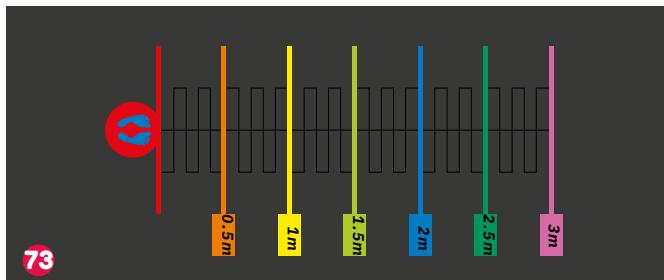
Le **développement psychomoteur** s'effectue généralement entre 2 et 6 ans. Pour assurer un **déploiement optimal** de ses fonctions psychomotrices, un enfant doit être stimulé au quotidien.

La psychomotricité s'intéresse également à la **socialisation de l'enfant**, la relation qu'il entretient avec les autres, sa façon de communiquer verbalement, sa gestuelle et son comportement.

Le travail de psychomotricité s'effectue à l'aide **d'activités** avec des jeux de coordination, d'équilibre, d'expression corporelle, etc.

JEU	DIMENSIONS en mm (LxL)	POIDS en Kg	THÈME
73 Jeu saut en longueur	3000x2300	8,5	Sport
74 Parcours de santé école	9800x5700	34,6	Parcours
75 Parcours de santé jungle	16000x3000*	25,4	Parcours

*Dimensions non contractuelles : placement libre des pièces





Modules d'extérieur

Les modules d'extérieur sont des **espaces de vie ludiques** où les enfants aiment se retrouver. Les jeux permettent aux enfants :

- De **créer des jeux, activités** auxquels ils n'auraient pas pensé sans ces aménagements
- De **développer leurs fonctions motrices** et leur procurer **plus d'assurance** dans leurs actions au quotidien.
- De **développer les interactions sociales** et **d'améliorer leurs rapports aux autres** en partageant les mêmes activités et loisirs.

C'est aussi l'occasion de donner le **goût de l'exercice physique** aux enfants avec toutes les possibilités qu'offrent les structures de jeux : balançoires, structures de jeu sur ressort, toboggans, parcours, tours, murs d'escalade, cabanes, cages de football, paniers et bien d'autres.

En résumé, les modules de jeux extérieurs sont une **porte ouverte sur l'épanouissement** et le développement personnel et social des petits et des grands. Mais cela ne doit pas se faire au détriment de la sécurité.

C'est pourquoi nous nous appuyons sur **les normes européennes** pour les jeux que nous proposons :

- La norme EN 1176-1
- La norme EN 1176-2
- La norme EN 1176-3
- La norme EN 1176-4
- La norme EN 1176-6
- La norme EN 1176-7

Nous pouvons également vous accompagner dans l'aménagement d'aires de jeux sécurisées : sol (sable, souple...), panneau de signalisation, limitateur de vitesse aux abords des écoles, ...

La garantie de nos modules varie de **5 à 30 ans** en fonction des matériaux dont ils sont composés.

Modules à ressort



Toboggans



Équilibre



Jeux de manipulation



Modules sportifs



Autres modules



Matériaux des modules de jeux

HPL

Nos modules de jeu, composés de panneaux en stratifié-compact (HPL) sont réalisés à base de duromère laminé à très haute pression selon la norme ON EN 438 d type CGF, présentant une protection supplémentaire hautement efficace contre les intempéries.

En comparaison aux autres matériaux couramment utilisés pour la conception de modules de jeu, le HPL est facile à nettoyer, résistant aux chocs et rayons UV et présentant une longévité bien plus élevée.

L'ensemble des fournisseurs de ce matériau sont certifiés conformes aux normes ISO 9001 et ISO 14001.

Acier inoxydable

Les poteaux porteur de nos modules de jeu sont composés d'acier inoxydable d'une épaisseur de 4 mm. L'ensemble des fixations est assuré par une liaison métal / métal, évitant ainsi tout desserrage.

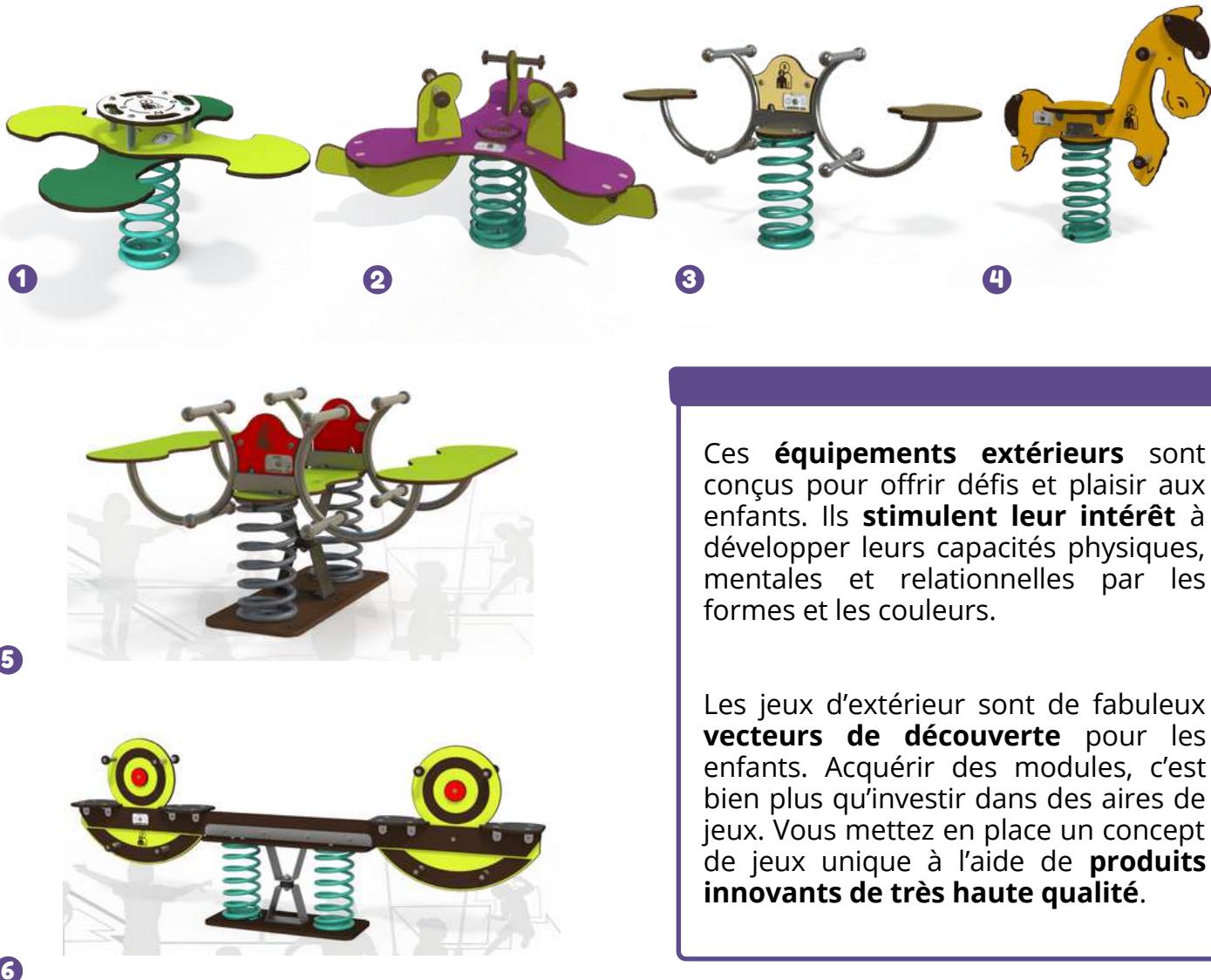
Ce poteau, associé à des panneaux couleur en stratifié compact (HPL), a une résistance et une stabilité exceptionnelle.

Pour nos différents fournisseurs, la qualité est extrêmement importante. ISO/TS 16949, ISO-9001:2000, Ü-Zeichen, Certificats B et la Gestion de la Qualité Totale (GQT) garantissent un degré de qualité élevé.

Modules de jeux

Modules à ressort

PLAY &
SPORT



Ces **équipements extérieurs** sont conçus pour offrir défis et plaisir aux enfants. Ils **stimulent leur intérêt** à développer leurs capacités physiques, mentales et relationnelles par les formes et les couleurs.

Les jeux d'extérieur sont de fabuleux **vecteurs de découverte** pour les enfants. Acquérir des modules, c'est bien plus qu'investir dans des aires de jeux. Vous mettez en place un concept de jeux unique à l'aide de **produits innovants de très haute qualité**.

MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
1 Rose des vents	2 - 8 ans	0,75 m	10,00m ²
2 Otaries	2 - 8 ans	0,59 m	10,00m ²
3 Ressort 2 places	2 - 8 ans	0,88 m	8,00m ²
4 Module cheval	2 - 8 ans	0,60 m	7,00m ²
5 Quatuor	2 - 8 ans	0,88 m	10,00 m ²
6 Cibles	2 - 8 ans	0,87 m	11,00 m ²

01	02	03	05	06
07	10	11	12	14
15	16	18	19	22
24	25	29		

D'autres modules à ressort aux nombreuses variantes de couleur sont également disponibles sur demande.

Modules de jeux

Modules d'équilibre

PLAY &
SPORT



9

10

11



12



13

MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
7 Parcours carré	2 - 8 ans	0,6 m	22,00 m ²
8 Parcours avec pont de cordes	2 - 8 ans	0,6 m	22,00 m ²
9 Parcours carré	2 - 8 ans	2,04 m	30,00 m ²
10 Parcours équilibre 2 tours	3 - 10 ans	0,58 m	26,00 m ²
11 Parcours équilibre 3 tours	3 - 10 ans	0,58 m	44,00 m ²
12 Parcours avec mur d'escalade	3 - 12 ans	2,03 m	21,00 m ²
13 Parcours équilibre 4 tours	3 - 10 ans	1,24 m	64,00 m ²

01	02	03	05	06
07	10	11	12	14
15	16	18	19	22
24	25	29	30	Planchers & marches

D'autres parcours d'équilibre sont disponibles sur demande.

Modules de jeux

Structures

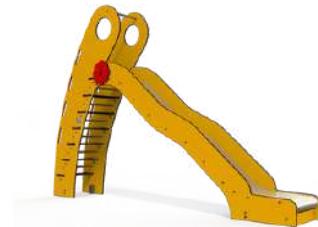
PLAY &
SPORT



14



15



16



17



18



19



20



21

MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
14 Structure Baby	1 - 6 ans	1,00 m	28,00 m ²
15 Structure K'hute	1 - 6 ans	1,00 m	23,00 m ²
16 Toboggan classique	2 - 12 ans	1,39 m	19,00 m ²
17 Toboggan passerelle	2 - 8 ans	1,19 m	20,00 m ²
18 Toboggan pont de cordes	3 - 12 ans	1,39 m	34,00 m ²
19 Structure Titan	4 - 14 ans	2,25 m	61,00 m ²
20 Structure à drapeaux	2 - 10 ans	1,47 m	31,00 m ²
21 Structure 4 toboggans	4 - 14 ans	1,67m	159,00 m ²

01	02	03	05	06
07	10	11	12	14
15	16	18	19	22
24	25	29	30	Planchers & marches

D'autres structures sont disponibles sur demande.

Modules de jeux

Jeux de manipulation

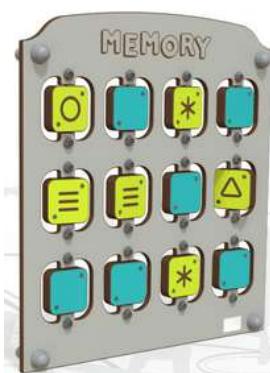
PLAY &
SPORT



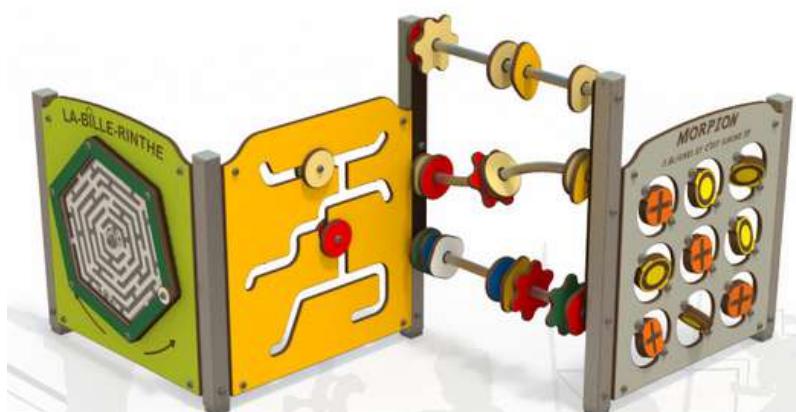
22



23



24



25



26

MODULE	TAILLE	NOMBRE DE JOUEURS
22 La-bille-rinthe	62 x 67 cm	1
23 Morpion	62 x 67 cm	2
24 Memory	62 x 67 cm	2
25 4 jeux en 1	194 x 87 cm	5
26 Boulier	72 x 85 cm	1

01	02	03	05	06
07	10	11	12	14
15	16	18	19	22
24	25			

D'autres jeux de manipulation sont disponibles sur demande.

Modules de jeux

Autres modules

PLAY & SPORT



27



28



29



30



31



32



33

01	02	03	05	06
07	10	11	12	14
15	16	18	19	22
24	25			

MODULE	ÂGE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
27 Téléphérique	6 - 14 ans	0,30 m	1,50m ²
28 Carousel	2 - 10 ans	1,00 m	24,00m ²
29 Maisonnnette	2 - 10 ans	0,60 m	18,00m ²
30 Balançoire horizontale	2 - 12 ans	1,00 m	26,00m ²
31 Balançoire classique	1 - 10 ans	1,30 m	32,00m ²
32 Mur d'escalade horizontal	/	1,39 m	19,00m ²
33 Mur d'escalade vertical	/	2,01 m	3,00m ²

D'autres modules sont également disponibles sur demande.

L'objectif d'A-csys est de pouvoir proposer l'ensemble des produits afin de créer la **cour de récréation de vos rêves** avec des jeux soigneusement sélectionnés.

Nous souhaitons nous inscrire dans une relation à long terme et proposer un accompagnement, de l'idée à la réalisation du projet.



Matériaux des modules sportifs

Acier

La longévité et la qualité d'un équipement résident dans la sélection très stricte des aciers et des caractéristiques dimensionnelles des tubes utilisés.

Pour les terrains multisports, nous utilisons des tubes aciers aux épaisseurs significatives permettant d'installer des filets pare-ballons jusqu'à 6 mètres de hauteur sans jambe de renfort.

Les tubes sont soumis à un traitement anti-corrosion via le processus de galvanisation à chaud. Ce traitement est conforme aux normes NF EN ISO 1461 et NF EN ISO 14713.

Après galvanisation, la structure métallique subit un microbillage (projection à forte pression de particules non contaminantes type billes de verre) permettant d'obtenir une surface très rugueuse avec application du traitement de finition. Les pièces sont ensuite thermolaquées avec une peinture de type poudre Epoxy, lui conférant une accroche exceptionnelle. L'épaisseur atteinte est d'environ 100 microns offrant ainsi une très bonne résistance aux chocs et à la corrosion, une bonne dureté de surface et tenue des couleurs.

Visserie

La visserie utilisée pour nos modules sportifs sont réalisées en acier inoxydable. Elles sont uniformisées afin de permettre une simplification du montage et donc une installation plus rapide de vos modules.

De plus, nous utilisons un système d'assemblage anti vandalisme, de type mécanique : empreinte Torx avec téton inviolabilité.



Modules de jeux

Modules sportifs



MODULE	LONGUEUR	HAUTEUR	LARGEUR
35 Filet de volleyball	10,73 m	2,50 m	/
36 Agora	13 m	3,05 m	9 m
37 But de football avec cible	2,07 m	2,06 m	0,79m
38 Panier de basket	/	3,75 m	/
39 But de football et panier de basket	3 m	3,75 m	1 m
40 But de football	3 m	3,75 m	1 m

1013 1018 2008 3000 3004
5015 6005 6018 7016 7035
7037 9005

Nos aménagements sportifs sont composés d'acier galvanisé et donc à l'épreuve de la corrosion.

Pour faire face aux impacts des ballons et à l'usage intensif, les tubes en acier sont emboités dans les cadres puis soudés.

D'autres modules sportifs sont également disponibles sur demande.



Street Workout

Le street workout, qu'est-ce que c'est ?

Le **street workout** consiste en une série d'ateliers bien spécifiques permettant d'effectuer des **exercices définis** en fonction de la partie du corps que l'on souhaite entraîner. On y retrouve le plus souvent des barres de traction, des barres de dips, des échelles ou encore des anneaux.

Bien souvent, les **terrains de street workout** se situent dans les centres villes ou à des localités ciblées dans certaines communes (le long d'un parcours Vita par exemple).



Street Workout



1



2



3



4

Le street workout est très **bénéfique** pour la santé. Grâce aux exercices de gainage, il permet une bonne **protection de la colonne vertébrale**.

Il présente également tous les autres avantages d'un **sport complet**, pour ne citer que la régulation sanguine, la souplesse des muscles et la tonification des os.

Le street-workout étant aussi un loisir ou un hobby, il est connu pour **prévenir le stress et la dépression**. Par ailleurs, sa pratique convient bien aux personnes qui souhaitent accumuler de la masse musculaire ou surveiller leur ligne.

MODULE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
1 Table abdominale	1,30 m	22,00 m ²
2 Double paires d'anneaux	1,40 m	29,00 m ²
3 Double barres fixes	1,43 m	15,00 m ²
4 Module de parcours	1,74 m	36,00 m ²



D'autres modules de street workout et des variantes de couleur sont également disponibles sur demande.



Besoin d'informations complémentaires ?
Nous nous tenons à votre disposition pour répondre à vos questions.



Responsable projets

Julien TOUSSAINT

- 📞 +32 (0) 470 71 75 74
- ✉️ julien@urban-design.be
- 🌐 <https://www.playandsport.be>